

الهيئة الاقليمية

منتخب السلة
والخوف..

حكيم علوان.. عملاق السلة الأمريكية، النجم الاصل، المسلم الذينة قال في مؤتمره الصحفي في عمان.. ان منتخبكم لكرة السلة جيد، ولكنه يحتاج الى التخلص من الخوف الكامن داخل نفوس اللاعبين حتى يستطيعوا مقارعة الفرق القوية والتغلب عليها.. حتى الفريق الأمريكي يستطيعون منافسته الا تخلصتم من خوفكم.

قد يكون هناك بعض الجملعة في ما قاله علوان.. ولكن هناك الكثير من الصحة والدقة في تحليله.. فنحن نملك لاعبين طموح القامة.. مهاراتهم عالية.. ومع ذلك نراهم يخسرون بسهولة في بعض الاحيان وهذا ما يؤكد وجود الخوف داخل النفوس.

ولعل اتحاد السلة، اتخذ اكثر قراراته حكمة، عندما اشرك المنتخب الشاب في بطولة اسيا.. ويرى خسارته هناك، الا انه اكتسب الخبرة.. وربما يكون فقد شيئا من الخوف او تحرر منه، واعتاد على الاجواء العامة للبطولات الدولية.

في بطولة اوروبا للسلة بدأت بعض الفرق بداية عادية.. ولكن مع مرور الوقت.. تألفت.. بعدما زالت الرهبة من النفوس.. رغم ان معظم لاعبي البطولة من المحترفين.. وهذا درس.. تحب ان يستفيد منه منتخبنا الشاب، فهو لم يستفيد.. وهو الجيد لمنتخبنا العملاق الذي لم يبق منه الا القليل.

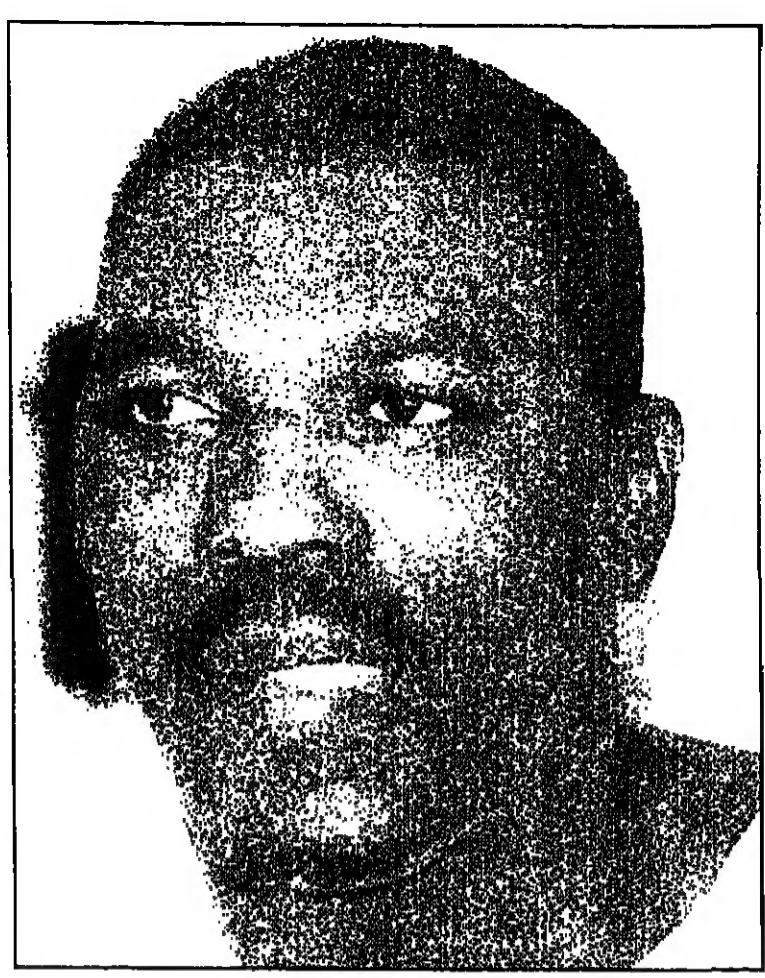
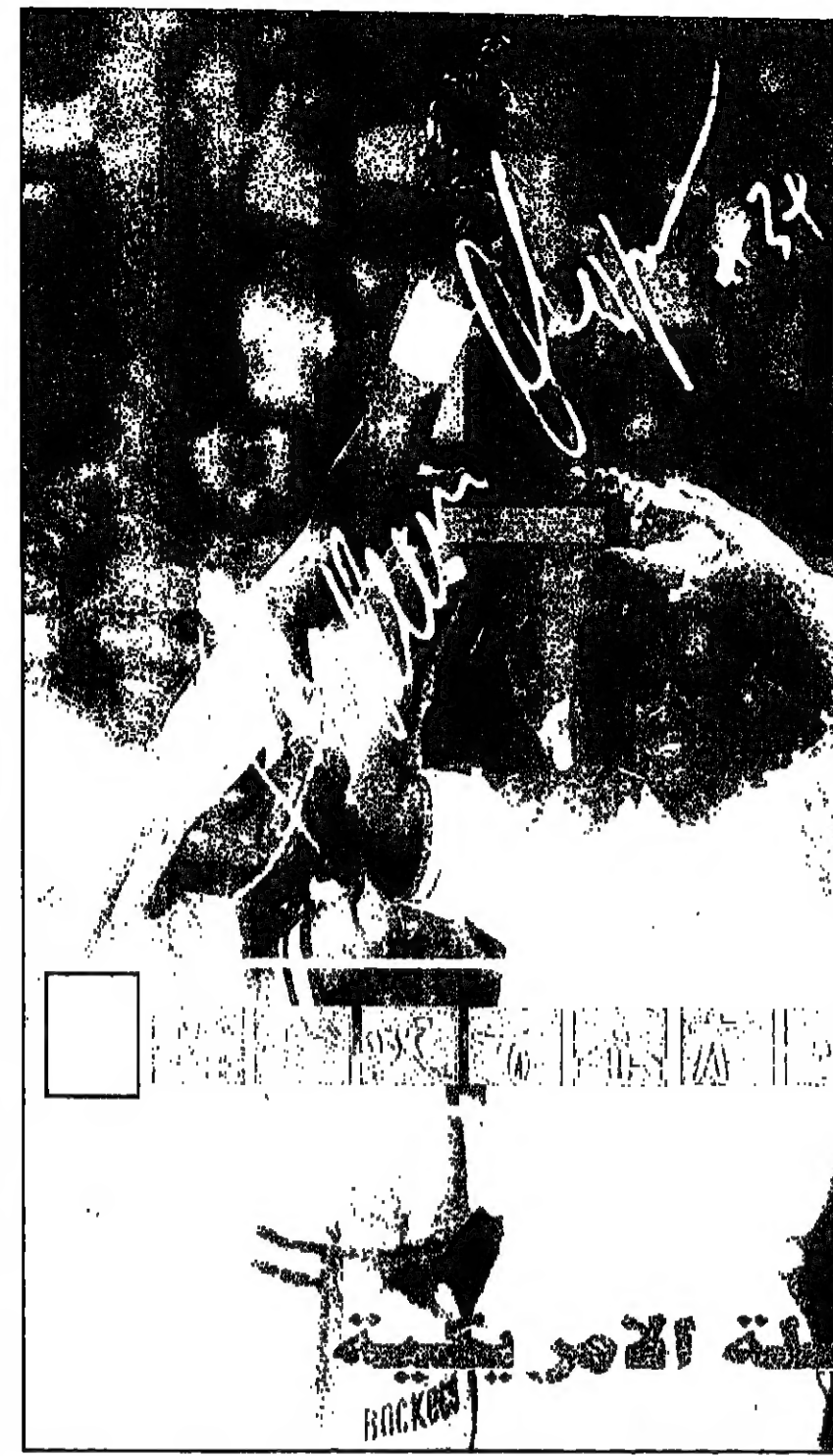
يتولى تعريف الشعب الأمريكي بالاسلام وسماحته بعيدا عن الاتهامات التي توجه اليه من قبل المفرضين.

بقي القول ان حكيم كان حل في ضيافتهما في الاردن قبل ان يغادر الى السعودية لاداء العمرة في الاسبوع المنصرم.

وفي رده على سؤال للدستور الرياضي يقول حكيم انه يطمح ان يقود فريقه هيوستن للقب مرة اخرى الموسم القادم.

وتقديره له ولوهيته العالية كان في عام ١٩٩٣ يتال الحسنة الأمريكية وهذا امر فتح المجال اسمه ليكون على رأس الفريق الأمريكي «دريم ٣» الذي سيمثل الولايات المتحدة في اولمبياد اتلانتا ٩٦ وهو امر يعتبره حكيم في غاية الاهمية بالنسبة له لان ذلك يعني انه سوف يحمل ميدالية ذهبية اولمبية لأول مرة بعد ان يكون قابل النخبة من لاعبي السلة ليس في الولايات المتحدة بل في العالم بأكمله.

ويعرف عن حكيم انساني لا يرميه قوة الخصم في الملعب صفات القواضع والادب والود ويذهب كل وقت فترافعه الى الجمعيات الخيرية ويضعه مجازية السرطان ويعتزم الان انشاء مركز اسلامي في هيوستن



الاثنين ١٩٩٥ / ٧ / ١٠

الرياضي

حكيم علوان..

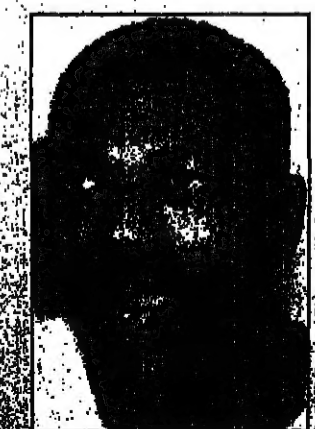
اسم يضفي سماء السلة الامم بكيفية

خلف البرماوي

ليس هناك قصة تذهب في حقيقتها بعيدا اكثر من قصة «الحلم» او قصة حكيم علوان.

فهذا اللاعب القادم من نيجيريا الى ارض الاحلام الذي بدأ حياته الرياضية كلاعب كرة قدم وكرة يد قبل ان يتجه في اهتماماته الى لعبة كرة السلة لم يكن يعرف ان لعبة كرة السلة ستبني له عرشا يعتليه وسيكون هو محور الاهتمام واللاعب الاول في امريكا والعالم.

في عام ١٩٨٠ يترك لاغوس وينضم الى جامعة هيوستن ويهاجر الى امريكا طلبا للعلم وينضم الى جامعة هيوستن طالبيا ولاعبا ولم يكن يتقضي عام واحد حتى كان يطلق عليه اسم «الحلم» بسبب أسلوبه الاخلاقي في التوصل الى سلة الخصم ليشكل بعد ذلك قوة بحسب له الف حساب في دوري الجامعات حيث يلعب للفريق جامعة هيوستن واستطاع ان يصل بفرقه ثلاث مرات الى نهائي البطولة واصبح اول لاعب يتال لقب افضل لاعب من خارج اطار الفرق التي فازت باللقب ويعتبره كان يتال لقب افضل لاعب في عقد الثمانينات وساهمت موهبته وقدرته واعجاب الصحافة والمجربين به في المداومة على ان يكون احد نجوم الرياضة الأمريكية الوطنية



الصور والتوقيع اثناء من حكيم الى قراء الدستور الرياضي



الاثنين ١٩ صفر ١٤١٦ هـ الموافق ١٧ تموز ١٩٩٥ م رقم العدد (١٤٤) السنة الثالثة

جاءه عبد المنعم

الرياضي

الرياضي

الرياضي

الرياضي

الرياضي



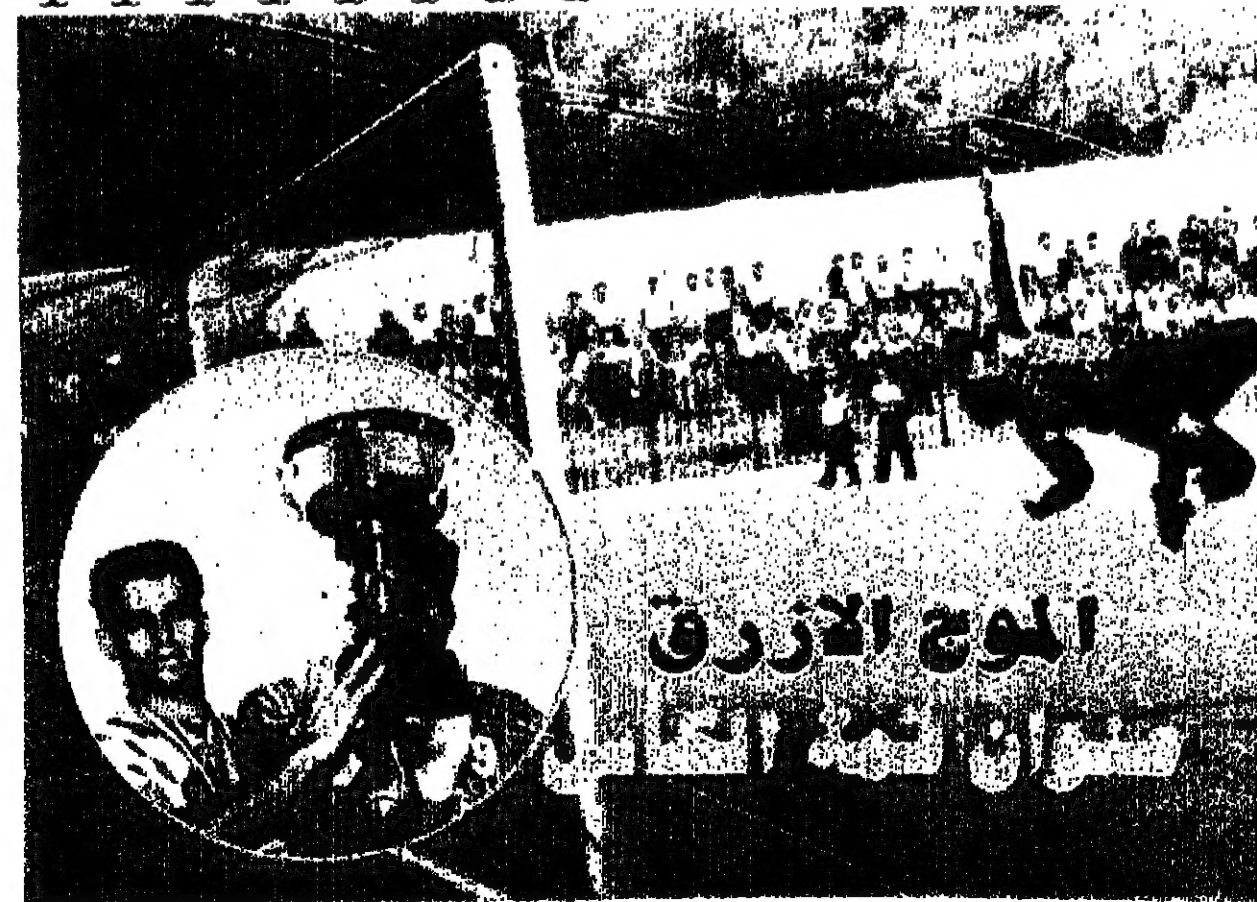
باجيو «مطلق السبحة المعبود»



الصور والتوقيع اثناء من حكيم الى قراء الدستور الرياضي



الرياضي



الموج الأزرق

هكذا من الأمل



١٨٨٣ ديناراً
صافي دخل
ذهابي الكأس

المباراة النهائية لبطولة كأس الأردن، والتي جمعت بين فريق الفيصلي والرشا، كان صافي دخلها ٩٣ ديناراً.

أما مباراة الوحدات مع الفيصلي في نفس البطولة فقد كان صافي دخلها ٩٣ ديناراً.

مباراة الفيصلي مع الحسين - أريد التي جرت على ملعب التبراه في الدور النهائي بلغ صافي ريعها تقريبا ألف دينار.

الفاصل في بطولة الكاس، وقد فُتحت الدستور بان الحرب سمر عبد الرضا ينوي العودة الى العراق، ولن يقوم بتدريب أي فريق.

وقد أشرف عبد الرضا على تدريب الفريق الأول وحراس الحرس وفرق الفئات العمرية المختلفة، لا سيما بعد ترك الحرب العراقي بأسل مدهي تدريب الفريق في وقت سابق.

الفاصل في بطولة الكاس، وقد فُتحت الدستور بان الحرب سمر عبد الرضا ينوي العودة الى العراق، ولن يقوم بتدريب أي فريق.

وقد أشرف عبد الرضا على تدريب الفريق الأول وحراس الحرس وفرق الفئات العمرية المختلفة، لا سيما بعد ترك الحرب العراقي بأسل مدهي تدريب الفريق في وقت سابق.

الفاصل في بطولة الكاس، وقد فُتحت الدستور بان الحرب سمر عبد الرضا ينوي العودة الى العراق، ولن يقوم بتدريب أي فريق.

وقد أشرف عبد الرضا على تدريب الفريق الأول وحراس الحرس وفرق الفئات العمرية المختلفة، لا سيما بعد ترك الحرب العراقي بأسل مدهي تدريب الفريق في وقت سابق.

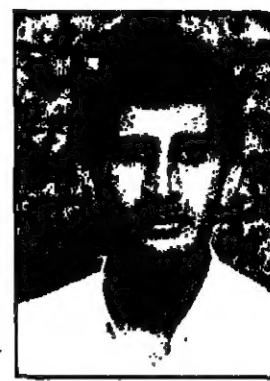
الفاصل في بطولة الكاس، وقد فُتحت الدستور بان الحرب سمر عبد الرضا ينوي العودة الى العراق، ولن يقوم بتدريب أي فريق.

وقد أشرف عبد الرضا على تدريب الفريق الأول وحراس الحرس وفرق الفئات العمرية المختلفة، لا سيما بعد ترك الحرب العراقي بأسل مدهي تدريب الفريق في وقت سابق.

الفاصل في بطولة الكاس، وقد فُتحت الدستور بان الحرب سمر عبد الرضا ينوي العودة الى العراق، ولن يقوم بتدريب أي فريق.

وقد أشرف عبد الرضا على تدريب الفريق الأول وحراس الحرس وفرق الفئات العمرية المختلفة، لا سيما بعد ترك الحرب العراقي بأسل مدهي تدريب الفريق في وقت سابق.

هل قدم العراقي عبد الرضا استقالته من تدريب الرشا؟



سمر عبد الرضا



محمد سعد الشطي

في العام الماضي شعرت بالهم في سلاميات الكف اليبس خاصة في الليل، ولدت لعل ذلك يعود الى زيادة حماسي اليوريك ومعدله في الدم ما بين ٥-٧.٠.

وقال: هناك التهاب في وتر الاصبع (البصير) وحاليا لا يحتاج الى جراحة ويمكن معالجته بالعلاجات الساجنة والتقليد بدهون خاص ولكن لم يوضع في السب ما دام نسبة اليوريك معتدلة.

وبالفعل مع مرور الأسابيع زال الالم وعادت الامور الى ما عليه بعد ان استغرق العلاج اكثر من ثلاثة شهور. في تلك الاثناء اصيبت شفتيتي بنس الموضوع ولكنها اضطرت لاجراء عملية جراحية لمعالجة هذا الورث الحساس.

المهم في الموضوع ما حكاية التهاب هذا الورث الذي بدأ ينتشر بين ربات البيوت، ولذا ربات البيوت بالذات.

وأخيرا تبين ان لاكياس الشايون التي يوضع فيها البندورة والخيار والخضروات هي المصدر لالتهاب خاصة اذا كان ثقل الخضار اكثر من ٢ كيلو جرام.

طبعاً عند حمل الكيس من اذنيه اللتين تصيحان مثل شريط قاس رفيع يضغطان على اوتار اصابع الكف الايمن واليسار، مما يسبب بعض الخدران ومع تكرار حمل الخضروات بكيس الشايون والضغط على اوتار اصابع الكف تبدأ مرحلة الاحساس بالالم والذي يزداد يوماً بعد يوم خاصة اذا كانت رية البيت تشترى الاغراض من الخضروات او البقالة بنفسها.

وهذا لا يعني ان الرجال لا يصيبهم هذا الالتهاب الذي يمكن معالجته بسهولة اذا كان في بداية الامر، او الاضطراب الى اجراء عملية جراحية، فبعض فخرين موضعين، لكن كما يقول المثل العربي:

برهم وقاية خير من قنطار علاج لهذا احذروا حمل اية مواد مؤسفة في كياس الشايون تزيد من حيلولة وجعكم وتكون العمل بالظن الا من الاصابع لوجود كتلة لحمية يمكن ان تتصلب بالضغط، ولا تأخذ من مزاجية في استشارة اطباء المختصين بذلك.

ان حكما بلعية فردية غائب عن التحكيم منذ عامين، سرافق فريقا الى الخارج بصفته حكما عاملا، بينما تم استثناء العديد من الحكام العاملين والمقربين بادارة البطولات المحلية.

يقال * بان عضو لجنة حكام لعبة قردية، قد تقدم باستقالته لجلس ادارة الاتحاد، بعد ان استبعد من السفر للخارج.

ويقال * بان مجلس ادارة الاتحاد ينوي حل تلك اللجنة بعد ان حدثت تكتلات ضد رئيس اللجنة.

الاعلامات: يراجع بشأنها دائرة العلاقات العامة والاعلان

الاعلامات: يراجع بشأنها دائرة العلاقات العامة والاعلان

الاعلامات: يراجع بشأنها دائرة العلاقات العامة والاعلان

بعد ان حرمته الادارة من مكافأة الدرع والشهرية

جهاد عبد المنعم يتقدم بكتاب اعتزال لادارة الوحدات



جهاد عبد المنعم

تستلمع الدستور الرياضي ان تؤكد بان جهاد عبد المنعم نجم نادي الوحدات والموقوف من قبل اتحاد الكرة قد تقدم لادارة ناديه بطلب اعتزال، حيث سيتم مناقشة هذا الامر خلال احدى جلسات الادارة، وان كان مصدر مطلع بشاوي الوحدات قد اكد رفض الوحدات القاطع لهذا الطلب.

وعلمت الدستور الرياضي بان خلافا قد وقع

بين جهاد وادارة الوحدات، بعد ان استغنى جهاد من الحصول على مكافأة الفوز ببطولة درع الاتحاد والبالغة مئة دينار لكل لاعب كما ان الادارة حرمته من مكافأته المالية لمدة شهرين وهذا ما جعل جهاد يتقدم بهذا الطلب، علما بان ادارة الوحدات قد طلبت من جهاد ورغم ايقاع عقوبة الانتقام في تدريبات الفريق.

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

جهاد عبد المنعم

وزارة الشباب تمنع الدعم بطولة امم اسيا في قطر

علمت الدستور الرياضي من مصادر موثوقة ان وزارة الشباب خالبت الاتحاد الازدي للسكواش بانها لن تقدم اي دعم مادي للاتحاد في استضافته لبطولة امم اسيا ٩٦.

علمت الدستور الرياضي من مصادر موثوقة ان وزارة الشباب خالبت الاتحاد الازدي للسكواش بانها لن تقدم اي دعم مادي للاتحاد في استضافته لبطولة امم اسيا ٩٦.

الاتحاد سوف يكتب للوزارة مذكرة بقرارها الموافقة على الاستضافة في وقت سابق.

تري ما هي حجة الوزارة ولماذا هذا التغير المجاخي.

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

وزارة الشباب

الدستور الرياضي

طالب بزيادة راتبه وسكن عائلي

الجزيرة ابعدت العراقي عبد الجليل وعينت التلي مدربا للفريق



صباح عبد الجليل

لماذا طار المدرب العراقي صباح عبد الجليل من تدريبات كرة الجزيرة؟ سؤال طرح من انصار الشياطين الحمر، بعد تشكيل جهاز تدريبي جديد برئاسة المدرب الوطني نبيل التلي.

أكثر بعد الاتصال الجدد الذي اجراه المدرب معلنا فيه استعداده للعودة لتدريب الفريق وفق الشروط السابقة، وهذا كانت ادارة نادي الجزيرة قد انضمت قرارا باعاده تشكيل الجهاز الفني للفريق من نبيل التلي مدربا وحلي في مساعدا وعبدالرؤف الخالدي مستشارا لادارة لشؤون كرة القدم، وسليم شامير مديرا للفريق وعامر الزميل مساعدا لمدير الفريق، وبالتالي ظهر تيار ينادي باعادة النظر في هذا القرار.

واعتاد المدرب صباح عبد الجليل مدربي، ولما توجه آخر قضى بإبقاء التلي لا سيما وان الفريق يشار تدريباته الفعلية تحت اشرافه منذ يوم الخميس الماضي.

لماذا طار المدرب العراقي صباح عبد الجليل من تدريبات كرة الجزيرة؟ سؤال طرح من انصار الشياطين الحمر، بعد تشكيل جهاز تدريبي جديد برئاسة المدرب الوطني نبيل التلي.

أكثر بعد الاتصال الجدد الذي اجراه المدرب معلنا فيه استعداده للعودة لتدريب الفريق وفق الشروط السابقة، وهذا كانت ادارة نادي الجزيرة قد انضمت قرارا باعاده تشكيل الجهاز الفني للفريق من نبيل التلي مدربا وحلي في مساعدا وعبدالرؤف الخالدي مستشارا لادارة لشؤون كرة القدم، وسليم شامير مديرا للفريق وعامر الزميل مساعدا لمدير الفريق، وبالتالي ظهر تيار ينادي باعادة النظر في هذا القرار.

واعتاد المدرب صباح عبد الجليل مدربي، ولما توجه آخر قضى بإبقاء التلي لا سيما وان الفريق يشار تدريباته الفعلية تحت اشرافه منذ يوم الخميس الماضي.

لماذا طار المدرب العراقي صباح عبد الجليل من تدريبات كرة الجزيرة؟ سؤال طرح من انصار الشياطين الحمر، بعد تشكيل جهاز تدريبي جديد برئاسة المدرب الوطني نبيل التلي.

أكثر بعد الاتصال الجدد الذي اجراه المدرب معلنا فيه استعداده للعودة لتدريب الفريق وفق الشروط السابقة، وهذا كانت ادارة نادي الجزيرة قد انضمت قرارا باعاده تشكيل الجهاز الفني للفريق من نبيل التلي مدربا وحلي في مساعدا وعبدالرؤف الخالدي مستشارا لادارة لشؤون كرة القدم، وسليم شامير مديرا للفريق وعامر الزميل مساعدا لمدير الفريق، وبالتالي ظهر تيار ينادي باعادة النظر في هذا القرار.

واعتاد المدرب صباح عبد الجليل مدربي، ولما توجه آخر قضى بإبقاء التلي لا سيما وان الفريق يشار تدريباته الفعلية تحت اشرافه منذ يوم الخميس الماضي.

لماذا طار المدرب العراقي صباح عبد الجليل من تدريبات كرة الجزيرة؟ سؤال طرح من انصار الشياطين الحمر، بعد تشكيل جهاز تدريبي جديد برئاسة المدرب الوطني نبيل التلي.

أكثر بعد الاتصال الجدد الذي اجراه المدرب معلنا فيه استعداده للعودة لتدريب الفريق وفق الشروط السابقة، وهذا كانت ادارة نادي الجزيرة قد انضمت قرارا باعاده تشكيل الجهاز الفني للفريق من نبيل التلي مدربا وحلي في مساعدا وعبدالرؤف الخالدي مستشارا لادارة لشؤون كرة القدم، وسليم شامير مديرا للفريق وعامر الزميل مساعدا لمدير الفريق، وبالتالي ظهر تيار ينادي باعادة النظر في هذا القرار.

واعتاد المدرب صباح عبد الجليل مدربي، ولما توجه آخر قضى بإبقاء التلي لا سيما وان الفريق يشار تدريباته الفعلية تحت اشرافه منذ يوم الخميس الماضي.

يلاقي السعودية والامارات وسلطنة عمان في تابوان

معسكر تدريبي للمنتخب الاولمبي في روسيا



لاعب المنتخب خلال معسكرهم التدريبي في سوريا - من الازديف

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

اختيار التشكيلة الاساسية والبدلاء وطريقة اللعب

في جلسة الاتحاد القادمة

اييقاف الحكام غير المحترمين لمدة ثلاثة اشهر

علمت الدستور الرياضي بان اتحاد الكرة ينوي الموافقة في جلسته يوم غد الاثنين، اذا كان لها ان تعقد، على تشييد لجنة حكام الكرة بايقاف جميع الحكام الذين أعلن قبل فترة عن امتناعهم عن التحكيم، والذين لم يتقدموا للاتحاد بكتاب اعتزال لمدة ثلاثة اشهر.

وعلمت الدستور بان الحكام الذين تقدموا بكتب اعتزال والبالغ عددهم ستة قد عينوا لادارة المباريات بعد ان زالت اسباب الخلاف من جهة اخرى يصدر الاتحاد قرارا بشأن قضية نادي الفرسان. بعد ان درس المستشار القانوني للاتحاد القضية موضعا النقطة التي جرى الخلاف حولها.

كيف سيتم اختيار عناصر منتخب الناشئين؟

منتخب الناشئين سيتم تجميعه في ٢٧ الجاري استعدادا لبطولة المصافة في قطر التي ستقام في شهر ايلول.

الآن تجري بطولتنا من ١٥ و ١٣ وهذا المراد الاساسي لتشكيل هذا المنتخب والذي ستكون له مشاركات رسمية في العام المقبل.

تري في ظل سفر جميع اللاعبين مع طلبة المنتخب الوطني الى موسكو، يعدهم مع انتهاء مباريات دوري فئة ١٣ و ١٥، كيف سيتم اختيار عناصر المنتخب؟

لا سيما وان جميع اللاعبين يعود من عدة اعضاء الاتحاد عارضوا فكرة سفر جميع اللاعبين الى موسكو.

الاعطاء اذنك

الشيخ
الرياضي

جريدة اسبوعية رياضية متخصصة
تصدر من الشركة الاردنية للصناعة والنشر

العدد ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

سيف محمود الشريفة
رئيس التحرير
مستطفي صالح
مدير التحرير الرياضي
محمد سعد الشطي

الحررون

محمد غنام، خلف
البرماوي، عاطف عساف،
يوسف نصار، رزق المصري،
تيسير العميري، محمد
العنابوي، محمد عويدات،
عبدالكريم البوريني.

المندوبون

أحمد، حسين الزعبي، الساطع،
بالا القلاص، الجوار، حالي،
الطام، الكرك، صانع القرار،
الرجاء، احمد ابو الشيخ،
الزهراني، عزام القدومي،
والعبدالله، محمد،
عادل، احمد

الاخراج

محمد الرمحي

التصميم

طارق خالد

فرز الوان

حاتم خلواني

موشاع نظم

وشيم ابو حمير

الاعلامات

يراجع بشأنها
دائرة العلاقات العامة والاعلان

الاشراكات

يراجع بشأنها دائرة التوزيع والاشراكات

الاشراك السنوي: ١٥ ديناراً او ما يعادلها

التسويق

سارح الصحافة: ص.ب / ٥٩١١ عمان

هاتف: ٦٦٤٥٢٣ فاكس: ٦٦٧١٧٠

تلكس: MEDIA JO

الطابع: مطابع دار الشراة

الاستور الرياضي

الفريق	فوز	تعادل	خسارة	لـه	عليه	النقاط
الفيصل	٢	١	-	٦	-	٧
الزمام	٢	-	١	٩	٦	٦
الخصم	١	١	١	٦	٥	٤
العربي	-	٢	٢	٣	١٣	-

الشبابشة في حين
سول عيسى العزائزة
بائع الهجمات ساعده
حسين الشناينة ولصعوبية

زميله صبحي
عوض،
وعلى انقام جمهوره
العريض بدأ لاعبو الفutsal

জিলা

توجههم العميد العيطان

الشرافي بطلا لبطولة القتال ومحمد عدنان يتزعم بطولة الكاتا للكراتيه

خطف اللاعب عادل الشرافي اعضاء بطولة القتال الفردي للكراتيه عندما تبرع على زعامتها بجداره واستحقاق، بينما نال محمد عدنان لقب بطولة الكاتا الفردي، وذلك في ختام مباريات بطولة الشباب للكراتيه التي اقيمت برعاية العميد محمد ماجد العيطان رئيس اتحاد الكراتيه ووزارة الشباب.

وتميزت البطولة بالتنافس الاخوي الشريف وخاصة في الادوار النهائية واسفرت اللقاءات عن الترتيب التالي:

الكاتا
الاول: محمد عدنان - مركز طارق، الثاني: حسام الشريف - الاسود، الثالث رائد الخوالدة - مركز اسامة بن زيد، الرابع محمد عفانة - الرياضي.

القتال
الاول: عادل الشرافي - الزهور والثاني: محمد عفانة - الرياضي والثالث محمود صبحي - صقر قريش والثالث مكر حسام عبدالكريم - اسود اريد.

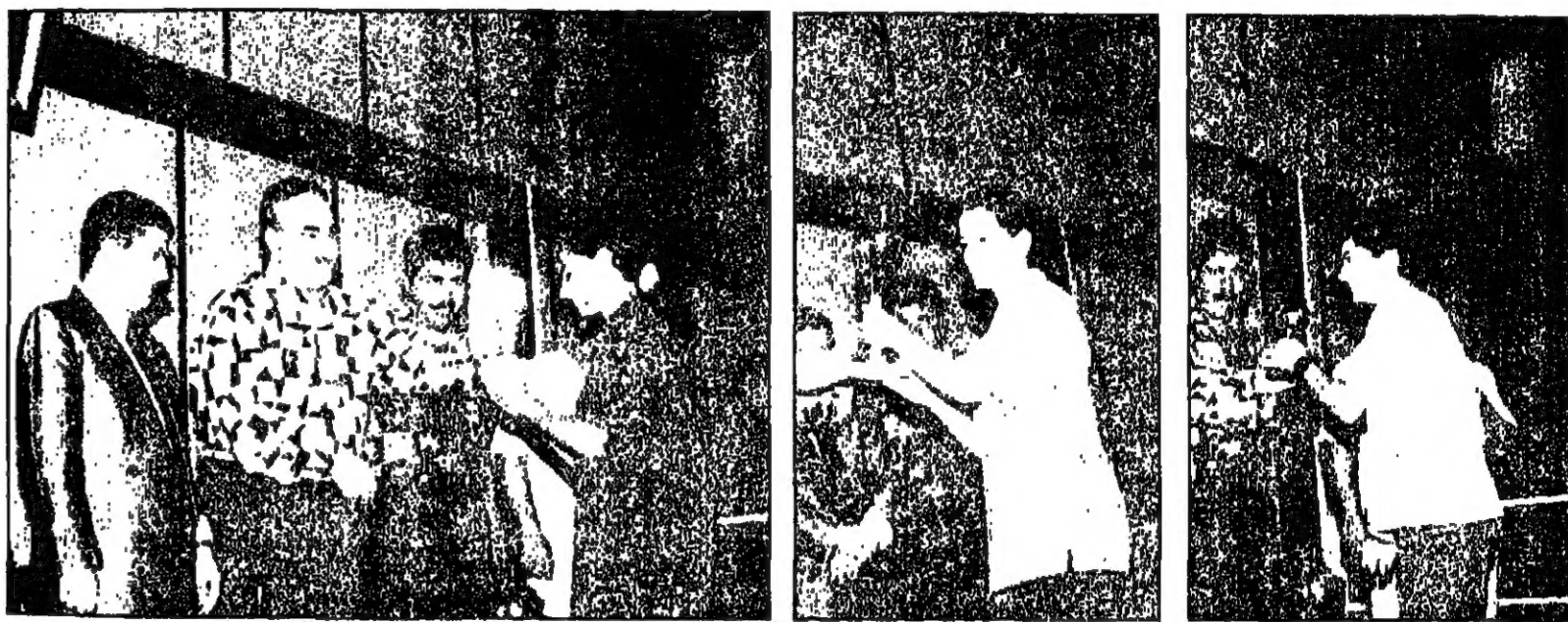


العميد العيطان يسلم كأس البطولة

الاثنين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

الدستور الرياضي

رياضة محلية



مثال ضياء تتسلم كأس الزهورات

د. نفاع يسلم هنادي نفاع كاس فردي الناشئات

شوقي ضياء تتسلم كأس بطولة الاشبال

رعاها الدكتور رجائي نفاع

ابطال جدد في بطولات كرة الطاولة الفردي والزوجي

شهدت الطاولة الاربعية تنافسا كبيرا في بطولات كرة الطاولة الفردي والزوجي التي اقامها اتحاد اللعبة في بحر الاسبوع الماضي، وشارك فيها ٢٧٣ لاعبا ولاعبة تم توزيعهم على ٩ بطولات حسب اعمارهم، وكانت المشاركة الاكثر في بطولة فردي الرجال حيث شارك ٧٩ لاعبا، وكانت المشاركة في زوجي السيدات اقل فئة حيث شارك ٦ فرق فقط، واشرف على تنظيمها الحكم الدولي محمد ابو غنم، والحكم الدولي عصام الفقيه وسعيد الروسان رئيس اللجنة الفنية.

وكان يوم الجمعة موعدا للتوزيع الابطال والبطولات، حيث قام الدكتور رجائي نفاع نائب رئيس الاتحاد لكرة الطاولة بتوزيع الكؤوس والهدايا على الفائزين والفائزات في البطولات، والتي جاء ترتيبها على النحو التالي:

الاشبال:
شارك في البطولة ٤٤ لاعبا تم توزيعهم على ٤ مجموعات، حيث ابطال المجموعات الى دور الاربعة والذين اسفرت عن الترتيب التالي:
الاول: شوقي ضياء، الثاني: وليد الحساني، الثالث: يحيى عواد، رابع: محمد الجندبي.

الزهورات:
شاركت في البطولة ٨ لاعبات تم توزيعهم على مجموعة واحدة وقد جاء الترتيب على النحو التالي:
الاول: هنادي نفاع، الثاني: مها حواتمة، الثالث: ليلى مجذلاوي، الرابع: مريانا الدقم.

الرجال:
شهدت بطولة الرجال صراعا شديدا بين اللاعبين وخاصة في دور النصف النهائي الذي وصل اليه حسام بكير، هارون الشلتوني، مصطفى رضا، وفارح الكندي، والى مطوقة، عدنان الشوني، سمير العيسوي، ستيف عريكي.

وكان للتنافس على اشده بين حسام بكير ومصطفى رضا، ولكن وحسب كان الاجر بالالف الذي فاز به جميع مباراتي باسكتشاف مسابقة امام هارون الشلتوني في اخر المباريات البطولة وخسر من حسام بكير ٢/٢ بالتطبيق كات خسرانه مفاجاة للجميع! وفيما يلي الترتيب النهائي:

الناشون:

شهدت بطولة الناشئين مشاركة فعالة حيث شارك ٧٢ لاعبا تم توزيعهم على ٨ مجموعات، واسفرت اللقاءات عن الترتيب التالي:
الاول: علياء نفاع، الثاني: رانيا المغربي، الثالث: غدير عميرة.

بطولات الزوجي:
وشملت بطولات الزوجي ٣ مسابقات وكانت المشاركة فيها قليلة فاسابايلي البطولات.

زوجي الرجال:
شهد بطولة زوجي الرجال مشاركة ١٨ زوجا واسفرت المباريات عن الترتيب التالي:
الاول: الثنائي جميل حسن وكايد كليون، الثاني: الثنائي جبريل الرفاعي وطارق عارف.

زوجي السيدات:
اسفرت المباريات عن الترتيب التالي:
الاول: الثنائي رانيا العليان وغدير عميرة، الثاني: الثنائي علياء نفاع وهنادي نفاع.

المختلط:
شارك في بطولة الزوجي المختلط ١٢ زوجا وجاء الترتيب على النحو التالي:
الاول: الثنائي عدنان العوني وغدير عميرة، الثاني: الثنائي احمد سعدو ولا الهادي.

اشواء على معسكرات الحسين للعمل في اريد



من المعسكر

الاول وتستمر حتى الحادي والعشرين من الشهر الجاري. الدستور اجرت اللقاءات التالية داخل المعسكر.

المعسكر قال بان هذا المعسكر ياتي لاستفادة من طاقات الشباب خلال العطلة الصيفية ومعارضة طغيان الرياضة والبرامج الخيرية وتوعيتهم بالسلوك السليم والالتزام بالقيم الاجتماعية والانتماء الوطني وسط اقبال كبير على العمل بفعالية عالية لتجديد الولجيات المؤكدة برفقة ضافة.

الملازم ابراهيم العمري / قائد المعسكر قال للمعسكرات الحسين من حيث العمل وتقديم الخدمة لوطننا الارض وتلبية لخدمة القائد لاجراء فترة اقامة المعسكرات.

بمشاركة ١٥٠ طالبا وبدعم عدة مؤسسات

النادي الوطني للمعاقين حركيا يقيم مركزه الصيفي الاول



فريق شركة ابو صافية



رياض الصمادي

الجبرية تحقق فرصة كبيرة للمعاقين لاكتساب خبرات ومهارات في عدد من الألعاب العظيمة.

رياض الصمادي
ستاد البلدية لاقامة وتنفيذ برامج المركز الصيفي فيها. ويعتبر الصمادي ان هذه

والمعنوية التي تقدمها عدد من الهياكل والشخصيات المحلية لتغطية احتياجات المشاركين حيث قامت كل مؤسسة بتبني احدى المجموعات المؤلفة من عدد من الطلاب المشاركين وهذه المؤسسات هي مؤسسة شريم والاسم الذهبي ومؤسسة رياض الصمادي ومفروشات شرف الهياكل وشركة ابورحمة التجارية وشركة باونك ومؤسسة الجلال ومستشفى جبل الزيتون وشركة حاتم ومصوفان اخوان وشركة ابراهيم وشركة نجمة الشرق ومخابر جواد الالبي وبببي لايت بالإضافة للمساهمة التي قدمتها بلدية الزرقاء بتهيئة ملعب وأنعام

تدريبات على المهارات الاساسية للاعب كرة القدم والتايكواندو والكراتيه ويشرف على تدريبهم مدربون متخصصون هم بسام حبيب الله ومروان زهدي وعلمان ابو غرة ومحمود حشامة في كرة القدم ومروان الرياحي في الكراتيه وعماذ سراج في التايكواندو. وتتم هذه التدريبات التي تشمل على المهارات الحركية واللياقة البدنية وفق برامج مخططة ومعدة سلفا كما يشتمل برنامج المركز الصيفي على اقامة مباريات داخلية ورحلات ترويحية.

وحول الدعم الذي تلقاه نشاطات المركز الصيفي هذا نود الصمادي للمؤازرة المادية

يقوم النادي الوطني للمعاقين حركيا في الزرقاء مركزا صيفيا في نشاطات كرة القدم والكراتيه والتايكواندو في ستاد بلدية الزرقاء يشرف على ادارته المدرب الكروي علي الصمادي مدير النشاط الرياضي في النادي والذي تحدث عن هذه التجربة بقوله انها تاتي ترجمة لتوجهات سمو الامير رعد بن زيد رئيس الاتحاد الاردني لرياضة المعوقين وتحقيقا لاهداف النادي المتعللة بدمج المعاقين حركيا بالاجتماع من هذه التجربة الاولى للنادي حيث يشارك في هذه المدرسة الصيفية مائة وخمسين طالبا طيلة فترة العطلة يتلقون فيها

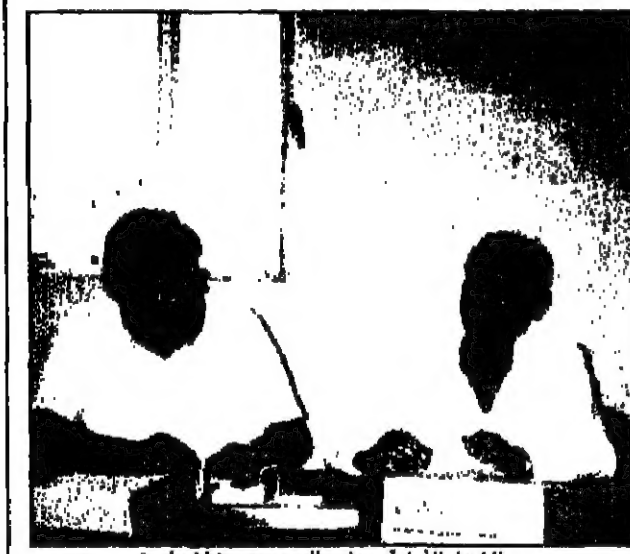
الاثنين ١٠ / ٧ / ١٩٩٥

الدستور الرياضي

رياضة محلية



نائب مدير شباب الكرك للدكتور المحادين: ثقافة اللاعب والمدرّب ضرورية



الزميل الفارابي بجوار السيد حسين المحادين

علينا دراسة شغل الملاعب بصورة علمية

اجرى اللقاء صالح الفراهي بدأت فاشرة شعب الملاعب وتلقب الرياضيين سواء لاعبون او مدربون او اداريون او جمهور رياضي على معظم التسودات الرياضية التي تعد في المملكة حيث بدأت هذه الممارسة تسير على قدر من ملاعبنا وقد عدت اهلها مؤخرا ندوة.

وشارك بها عدد من المختصين والمهتمين والدستور الرياضي دائما فتابع هذا الموضوع وكتبت عنه في اكثر من موقف والحديث عن هذا الموضوع اوقات الدستور الرياضي ان تلقى احد المختصين في هذه العملية وهو السيد حسين المحادين الذي يجعل درجة الماجستير في علم الاجتماع وكات عنوان رسالته استعمار الوقت لدى الشباب الاردني وقد عمل السيد المحادين مديرا لشباب الكرك لمدة ثلاث سنوات بالوكالة وهو نائب رئيس اللقي الثاني في الكرك والاتفاق الاعلامي له.

«لماذا التأكيد من قبل غالبية التثقيف الرياضي للاعب، المدرب، والاداري، الجمهور؟»

«بداية لا بد من التذكير بان ثقافة فريدا ما استنادا الى خيرات ملفولة وعملية نشئت في الخاصة به فهذه الخصوصية الثقافية تقع خارج مشتركات المجتمع الذي يعيش فيه هذا الفرد وهذه الثقافة بالاصل منطلقة من الحوامل والخبرات المتكاملة والمختصة لديه سواء الرياضية منها مثل التثقيف الفني والتمثل او الثقافية التي تشادها متجسدة في كيفية تعاملنا كفراد مع ما شؤنا من مواقف ومناقشات فريدة او جماعية مع الآخرين وما نقصد بالتثقيف الرياضي هو اعادة هذه المفاهيم والخبرات التي يملكها اي لاعب وبسببها تآخذ قدراته على اساسها بعدا

الادري) اجاب الفراهي قائلا: ليس من قبل الانسانية بل من منطق العام الذي ظهرت فيه الفرق من خلال بطولتي الدرع وكأس الأردن فاجاب: المستوي الفني للفرق لا يزال سافكا في مكانه ولا يوجد فريق قد ظهر بمستوى افضل من العام السابق وعموما فان بطولة الدوري سوف تحفز الفرق كافة على تطوير مستواها وتقديم الافضل وبرايي ان فريق الوحدات قد اسحق لقب بطولة الدرع عن جدارة وقد بدّل هذا كبرا على ارض الميدان ونسمع ايضا ان الجهاز الاداري لنادي الوحدات متمكن ومعتصم الى ابعد الحدود وجمهوره كبير ومميز يصدق الانتماء والوفاء.

- ارفع الرمثا
وبسؤاله عن ترشيحه لابطال



الزميل الفارابي بجوار السيد حسين المحادين

وبالانتقال الى الموسم الحالي سالتنا ضيفا بلال اللحام عن رايه بالمستوى العام الذي ظهرت فيه الفرق من خلال بطولتي الدرع وكأس الأردن فاجاب: المستوي الفني للفرق لا يزال سافكا في مكانه ولا يوجد فريق قد ظهر بمستوى افضل من العام السابق وعموما فان بطولة الدوري سوف تحفز الفرق كافة على تطوير مستواها وتقديم الافضل وبرايي ان فريق الوحدات قد اسحق لقب بطولة الدرع عن جدارة وقد بدّل هذا كبرا على ارض الميدان ونسمع ايضا ان الجهاز الاداري لنادي الوحدات متمكن ومعتصم الى ابعد الحدود وجمهوره كبير ومميز يصدق الانتماء والوفاء.

اجرى اجوار احمد ابو الشح بلال اللحام قلب دفاع فريق نادي الرمثا استطاع خلال فترة بسيطة او قليلة ان يحوّل غياب اللاعب زيد الشرح في هذا المركز وبالتالي ان يكون اخر خلف لخير سلف وهو يعد حاليا احد لاعبي الفريق في فريق الرمثا باعتباره (صمام امان) للفريق.

- مبارزة احدث:
وبالعودة الى مبارزة نهائي كاس الارمن الخامسة عشرة في العام الماضي والتي جمعت بين فريق الرمثا والفصل وسافرت عنه من اعلان فريق الرمثا الانسحاب من ارض الملعب اعتراضا على الطريقة التي ادار فيها الحكم فهد هاشم المبارزة قلت بالعودة الى تلك المبارزة نجد ان ضيفا بلال اللحام كان بمثابة عود القلب الذي اشعل الفتيل... وهذا ما بدا لنا معه الحوار الذي تطالعونه في السطور التالية:

- مبارزة وبطولة مسلوحة:
قال اللحام: «لقد تركزت محاولة لم وان تنسى ابدا لقد شعرت بجميعا في فريق الرمثا ان المبارزة لصالح للفصل مهما لعبنا وقدمنا من مهارات وكنا افضل والاكثر سيطرة على الكرة ومسلسل الفلم هناك كان اعتمادا لمسلسل الفلم في الدوري».

- ارحمونا:
ويابع قلب دفاع فريق الرمثا بلال اللحام حديثه قائلا: بعدما بدأنا في حصل خطا حدثا فاجهت للمعك فهد هاشم (حكم الساحة) وقلت له: «ارحمونا شوية، لما كان منه الا ان رفع البطاقة الحمراء بوجهي فارتدنا ولها الاستعجاب».

- الوحدات استحق اللقب:

قلت للحكم «ارحمونا» فقال لي خذ احلى كرت احمر!

الاهلة: موظف في بلدية الرمثا

● 海軍の生活



باجيو الملك الملك

اخيرا تم الطلاق «بالثلاثة» بين صانع الالعاب الدولي روبرتو باجيو وبين ناديه يوفنتوس الايطالي بعد (زواج) بينه وبين السيدة العجوز دام خمس سنوات وبالتحديد منذ مونديال ايطاليا (٩٠). باجيو عقد (قرانه) على ميلانو بصفقة وصلت الى ١٤ مليون دولار وهي الاغل في ايطاليا والثانية على المستوى الاوربي حتى اعداد هذا التقرير ولم يتقدمها سوى صفقة انتقال ستويتشكوف من برشلونه الى بارما التي تزيد عنها بمقدار مليون دولار فقط.

الاثنين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

الدستور الرياضي

طلق السيدة العجوز (بالثلاثة) ورحل الى ميلانو

وبموجبها فان باجيو لاعب اوروبا الاول عام (٩٣) والثاني عام (٩٤) سينجي راتباً سنوياً مقداره (١٠٢) مليون دولار. وكانت الصفقة بين باجيو ويوفنتوس بطل الدوري الايطالي قد فترت قبيل نهاية عقده في الثلاثين من حزيران الماضي عندما قرر ناديه تخفيض راتبه بنسبة الثلث اذا اراد الاستمرار معه بيد ان باجيو في بداية الشهر الماضي خرج عن صفته للمرة الاولى في حديث مع صحيفة «كورييري ديلو سبورت» اتهم فيه مسؤولين في يوفنتوس بانهم يحاولون اقناع الراي العام بانه يريد الانضمام الى فريق اخر من اجل المال لكنه يريد البقاء مع النادي الذي يتمتع بمدرّب عظيم ولا يمكن لهم كل الاحترام مؤكداً انه تلقى عروضاً من اندية ريال مدريد وبرشلونة الاسبانين ويسلاكيون الانجليز وحيت من فلامنغو البرازيلي.

وازدادت العلاقة بعدا بين النجم وناديه عندما دخل الانتر ميلان بمفاوضات حيث تم الاتفاق المبدئي بين عائلة انيلي التي تملك يوفنتوس وشركة فيات التي تملك الانتر دون علم باجيو مما دفعه للاستياء قائلا: «استحق معاملة افضل كان حري بما مسؤولين في يوفنتوس ان يعلموني اننا ادخل ضمن مخططاتهم الموسم المقبل وانني حر في الانتقال الى فريق اخر».

لكن ظهرت حقيقة الخلاف بانه مالي عندما أعلن باجيو في حديث لاذعي الصحف الايطالية انه مطلع على الاوضاع المالية ليوفنتوس لكن حياة اللاعب المحترف قصيرة جدا ومن حقه الاهتمام بمصالحه لذا فقد تم الموافقة على الانضمام لملانو بكل سرور. وبالتالي فان باجيو سينضم الى جانب الليبري جورج وياه الذي انتقل من باريس سان جيرمان نهاية الموسم والمونتيغري بيان سالفيتش في خط الهجوم ليلعب في كأس الاتحاد



بطاقة

- ولد في كالدنيو (اقليم فايسنزا) بتاريخ ١٨ / ٢ / ١٩٦٧.
- طوله ١,٧٤ ووزنه ٧٢ كغم.
- لعب في صفوف كالدنيو، فيرنزا، فيورنتينا، يوفنتوس وحاليا في ميلانو.
- احضر مع يوفنتوس كأس الاتحاد الاوربي عام ١٩٩٣ ولعب في نهائي الكأس ذاتها ضد بارما ١٩٩٤. سجل ٢٧ هدفا في ١٧ مباراة وبطولة الدوري عام ١٩٩٤.
- اول لقاء له بالدرجة الاولى كان بين فيورنتينا وسامبدوريا ٢ / صفر بتاريخ ٢١ / ٩ / ٨٦.
- اول هدف سجله بالدرجة الاولى خلال لقاء فيورنتينا ونابولي ١ / ١ بتاريخ ١٠ / ٥ / ٨٦.
- اول مباراة دولية لعبها كانت ضد هولندا ١ / صفر بتاريخ ١٦ / ٨ / ٨٨.
- اول هدف له في المنتخب كان ضد الارجنتين ١ / ١ بتاريخ ٢٢ / ٨ / ٨٩.
- ابرز القاب الشخصية: فوزه بالحذاء الذهبي الاوربي عام ٩٩٣ والحذاء الفضي عام ٩٤ وشالفا الفضل لاعب في نظر الفيفا عام ٩٤.

الاسم: حسين سلامة احمد
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الفيصلي
النادي المفضل عالميا: بارما الايطالي
اللاعب المفضل محليا: جمال ابو عابد
اللاعب المفضل عالميا: الكولومبي «اسبريلا»

الاسم: سيف الدين طارق القطيشات
العمر: ١١ سنة
افضل نادي محلي: نادي الفيصلي
افضل لاعب محلي: جمال ابو عابد
وخالد عوض وانيس شفيق
الهواية: كرة القدم والمطالعة
مركز اللعب: الدفاع
الامنية: ان يحقق الفيصلي جميع البطولات

الاسم: خالد سلامة احمد
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الحسين اربد
عالميا: بايرن ميونيخ
اللاعب المفضل محليا: عارف حسين، عالميا: لوثر ماتيسوس

الاسم: ابراهيم محمد عليان
العمر: ست سنوات
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الرمثا
النادي المفضل عالميا: العراق
اللاعب المفضل عالميا: زولا
المنتخب المفضل عالميا: ايطاليا

الاسم: محمد سعيد مرسي
العمر: ٢٥ عاما
الهواية: كرة القدم والمراسلة
العنوان: الزرقاء - الجبل الأبيض
افضل ناد محلي: الوحدات
افضل ناد عربي: الزوراء العراقي
افضل ناد عالمي: برشلونه
افضل لاعب محلي: ابراهيم سعدي
افضل لاعب عربي: احمد راضي
افضل لاعب عالمي: جورج وياه

الاسم: حسام محمود ذيايات
الهواية: كرة القدم والريشة الطائرة
الامنية: ان يحصل نادي الرمثا على بطولة الكاس
النادي المفضل محليا: الرمثا وكفرسوم
اللاعب المفضل محليا: احمد ابو ناصوح وسليم ذيايات
المنتخب المفضل عالميا: البرازيل والدمشق
المحافظة: الحرق
تاريخ الولادة: ١٩٨٣ / ٧ / ٢٣

الاسم: عمر سليمان احمد
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الرمثا
النادي المفضل عالميا: يوفنتوس الايطالي
اللاعب المفضل محليا: بدران الشقران
اللاعب المفضل عالميا: روبرتو باجيو
الامنية: ان يحرز الرمثا بطولات خارجية

الاسم: سليمان سمور
العمر: ١٥ عاما
الامنية: المشاركة في اندية رياضية
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الوحدات
النادي المفضل عالميا: الزوراء العراقي
النادي المفضل عالميا: برشلونه
اللاعب المفضل محليا: جهاد عبدا المنعم
اللاعب المفضل عربي: جاسم يعقوب
اللاعب المفضل عالميا: مارادونا
افضل صحيفة: الدستور الرياضي

بطاقات تعارف

الدستور الرياضي

الاسم: المنتصر بالله ماجد
العمر: ست سنوات
النادي المفضل: الجزيرة
اللاعب المفضل: مراد حسن، سفيان عبدالله، احمد راشد
الامنية: ان تدوم الصداقة بين الجزيرة والوحدات

الاسم: اشرف يوسف العجوري
العمر: ١٥ سنة
النادي المفضل: الوحدات
افضل ناد عربي: الاهلي المصري
افضل لاعب محلي: جمال محمود، هشام عبدا المنعم
افضل لاعب عالمي: روماريو، روبرتو باجيو
الهواية: كرة القدم
العنوان: عمان - جبل الزهور

الاسم: يزن حسن محمد
العمر: ستة
الامنية: رضى الله والوالدين واحراز الرمثا كأس الاردن
اللاعب المفضل محليا: محمد الخزعلي وعربيا احمد راضي وعالميا باجيو
النادي المفضل: الرمثا وعربيا الاهلي المصري وعالميا ميلانو الايطالي.
العنوان: الاغوار - العسدية الشمالية



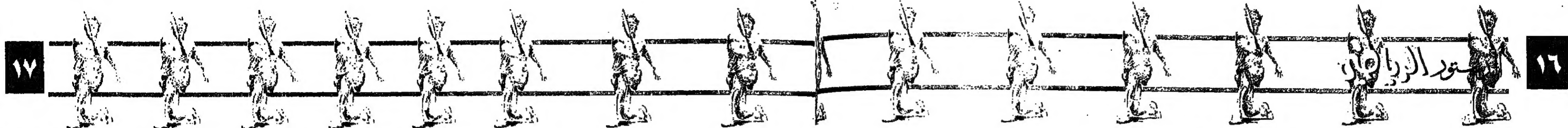
الاسم: عمر محمد سلامة ابو عايس
العمر: ١٦ سنة
العنوان: صويلح - الحي الشرقي
اللاعب المفضل محليا: يوسف العموري، جمال محمود
اللاعب المفضل عالميا: سعد قيس وحبيب جعفر
اللاعب المفضل عالميا: جورج حاجي وروود خوليت
النادي المفضل محليا: الوحدات
النادي المفضل عالميا: برشلونه
الجرية المفضلة: الدستور الرياضي
الامنية: ان اصبح لاعبا في نادي الوحدات وان يحصل الوحدات على بطولات الاتحاد القادمة.

الاسم: مسير عليان ابو عايس
العمر: ١٥ سنة
اللاعب المفضل محليا: جمال محمود ويوسف العموري
اللاعب المفضل عالميا: احمد راضي وفؤاد انور.
اللاعب المفضل عالميا: فان باستن
النادي المفضل محليا: الوحدات
النادي المفضل عالميا: الزوراء العراقي
النادي المفضل عالميا: بايرن ميونخ
المنتخب المفضل عالميا: المنتخب العراقي
اللاعب المفضل محليا: الدستور الرياضي
الامنية: ان اصبح ضمن صفوف نادي الوحدات وان يحصل الوحدات على بطولة الدوري.

الاسم: يونس محمد الدهيسات
العمر: ٢٩ سنة
الامنية: ان يفوز الفيصلي في جميع البطولات المحلية والخارجية
اللاعب المفضل محليا: جمال ابو عابد، عربي: لؤاد انور، عالميا: روماريو
النادي المفضل محليا: الفيصلي، عربي: الشباب السعودي، عالميا: برشلونه
اللاعب المفضل محليا: سمو الاسرة هيا بنت الحسين
العنوان: الكرك - لقوع

الاسم: جهاد سلیم عودة البدو
العمر: ٥ سنوات
الهواية: كرة القدم
اللاعب المفضل محليا: جهاد المنعم، عالميا: روماريو، عربي: ايح حسين
النادي المفضل محليا: الوحدات
العنوان: جرش حي البركتين

1496 - Y - 14, 3331

[illegible]

ولو أن بيجر يسالطولة لاصبح لاني لاعب في التاريخ بلوز بها
اكثر من مرة على مدى عشر سنوات بعد الاسريعي بيل نيلدن الذي
حصل عليها ثلاث مرات فيما بين عامي ١٩٢٠ و ١٩٣٠ ،
بعد اسر في الارباعي ٣٣ عامي ارسال لو ترد فماب ١٦ شهري
من بيتن كما تمكن بيراع من صد ضريات ارسال اللاعب الالمني .
وبهذا الفوز حصل سامراس على شيك بمبلغ ٣٦٥ الف جنيه
استرليني (٥٨٢٠٠٠ دولار) في حين بيل نيلدن بيجر ١٨٢٥٠٠
استرليني (٢٩١١٠٠ دولار) .

سامبراس في سطور

من مواليد ١٢/٨/١٩٧١، الطول ١٨٥، الوزن ٧٧ كغ،
احترف عام ١٩٨٨.
كان مصفيا في العالم حتى ١٥٠ المضي ولحقه ٨٢
اسبوعا (١٠١ اسبوعا كصموح).
بطل وبطلينوس ٩٥ و ٩٤، وبيل نصف النهائي عام ١٩٩٢.
فاز في ٢٧ مباراة دولية وخسر ٢٣، بطل ٣٣ دورة دولية كسرت
بطولات كبرى. ارباحه: ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠ مليون دولار.
في طريقه الى احرار وبيسندون فاز على الالمانى كاسر
براش ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢ و ١-٢
والاميركي ياريد بالي ٤-١ و ٤-١ و ٤-١ و ٤-١ و ٤-١ و ٤-١ و ٤-١ و ٤-١
غريغ روسبيدسكي ٢-١ و ٢-١ و ٢-١ و ٢-١ و ٢-١ و ٢-١ و ٢-١ و ٢-١
١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١
والكرواتي غوران ايفانيسيتش ٢-١
١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١ و ١-١

لعبت جراف هاهنا ويمبلدون سبع مرات ولم تهزم الا امام نافارتيلوفا عام ١٩٨٧ ،
 والى جانب اللقب حصلت جراف على شباك بمبلغ ٣٢٨ الف جنيه
 استرليني ٢٥ الف دولار في حين بلغ نصيب سانشيز ١٦٤ الف جنيه
 ٢٦٥٠٠ دولار

جراف في سطور

من مواليد ١٤/٦/١٩٦٩ الطول ١.٧٥ والوزن ٥٩ كغ.
 احترفت عام ١٩٨٢ وهو في السنة الثالثة عشرة و٦ أشهر.
 التحقت بـ ٩ دورة دولية حتى المئوية في ١٧ شباط الأربع
 الكبرى وفازت بـ ٧٥ مباراة.
 فازت بـ ٦٥ مباراة في الألعاب المخططة والعشيب وخسرت ١١.
 سبق لها الفوز وبميدالون في الأعوام ٨٨ و٨٩ و٩٠ و٩١ و٩٢ و٩٣.
 مجموع أرباحها: ١٥ مليوناً و ٩٠٠ ألف دولار باستثناء جائزة
 وبميدالون الأخرى.
 في طريقها إلى المباراة النهائية فازت على السويسرية ماريتينا هينغيس
 ٣-١، والجانب الأفريقي أماندا كوتز ٦-٥ و٧-٣، والهولندية
 كريستين بوغر ٦-٢، صفر ٦-١، والأمريكية ماري جو فراندين ٦-١
 صفر. والتشيكية يانا نوفوتنا ٧-٥ و٤-١ و٦-٢، والإسبانية أرنانشا
 سانشين ١٠-٦ و١٠-٥ و١٠-٧.



● حصار ارضه انساني
امام بيگنر علي رحمہ
مدرک شيلار

● حدیث بن سائبراس وینگر قبل النہائی

● **جراتي تجعل درع البطولة**

هل هناك مشروع لتبادل الجوائز بين جراف وسانشيز؟



هافيلانج.. مهمة في بغداد



وهيب، عادل نعمة، كاظم علي، مهدي لوي، عباس عليوي، محمد عبد الرزاق، مهدي مهدي، صفاء عدنان، صالح حميد، ناصر حسين، جلال صدام ياسر، عبداللطيف، جابر محمود، فخران جابر، خالد محمد صابر، عامر مشرف، سعد ناصر، مهدي محمد علي، فهد عيسى ووزاق فرحان.

هذه القاعة راسخة

هولندا لانتور جسام: في مستهل الاعداد قلت ان توليفة اللاعبين تستحق ان تصل بسالعراق الى نهائيات اطلانطا او على الاقل اجتياز الدور الاول.. هل ما زالت لديك هذه القناعة بعد الشروع - فعلا في الاعداد؟

العرب يلعبون في بغداد

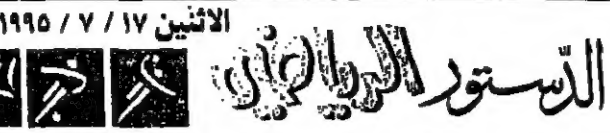
وفي جانب آخر من جوانب جهود اتحاد كرة القدم حول اعداد المنتخب الاول، عاد الدكتور عبدالقادر زيل الى القول ان تواجد بعض الاتحاد العراقي في سوريا انصرفت عن فتح باب الاتصال المكثف مجددا مع عدد كبير من الاتحادات السورية الشقيقة والصديقة. وقد ابدينا رغبة واضحة في استضافة فرق عديدة في بغداد خلال الاسابيع الثلاثة التي تسبق المشاركة في تصفيات دورة اطلانطا. ولدينا موالفات نهائية على اجتر من زيارة عربية الى بغداد، وسيكون المنتخب الاول العراقي هو الهدف من هذه الزيارة، فالفرق التي ستاتي ستعجب - اساسا - معه.. ثم سنستغل استعدادات فرق المقعدة الكبيرة للعزم القليل وسنجز بها في لقاءات متكررة مع المنتخب الاول.



من مباراة السعودية والعراق ويبدو النجم حسين سعيد



الاثني ١٧ / ٧ / ١٩٩٥



● هافيلانج في بغداد. لتأمين دفع معنوي للكرة العراقية!

● (قائمة) طويلة من القضايا المتراكمة تنتظر البحث بين الفيفا واتحاد الكرة العراقي

نحت اشراف المديرين انور جسام وجمال علي قبل ان يدخل اللاعبون مرحلة تدريبية اخرى من خلال المعسكر الذي رتبته الاتحاد العراقي في رومانيا، وهو المعسكر الذي يشكل رأس السهم في استعدادات العراق. اذ يبني عليه الملوك التدريبي كل التصورات الممكنة التي سيدخل بها المنتخب جولة التصفيات ذهابا في الدوحة وعمان وايابا في بغداد.

عليها خارجيا.

الاولي.. ومهمة التصفيات على صعيد آخر، يسوأل المنتخب الاول العراقي استعداداته المكثفة لخوض (معمدة) التصفيات الآسيوية مع الاردن ولحق وصولا الى اطلانطا. الاولبي فنتضمن هذه النخبة.. جسام فوزي، جسام سواد، عصام حمد، عباس عبيد، علي



انور جسام

الدكتور عبدالقادر زيل

حسام الكرة العراقية يحتلون

حسام الكرة العراقية يحتلون المباريات الآسيوية وأخرها الطاقم الذي ادى لقاء منتخب اوزبكستان وكازاخستان ضمن تصفيات دورة اطلانطا نهاية شهر حزيران الماضي. واستطاع القوي، وبكل ثقة، ان الكرة العراقية اخذت الآن موقعها الطبيعي الذي كانت عليه قبل اصدار العقوبات او فرض الحظر

الكرة العراقية. بددنا الانتباه!

« وسألنا امين سر اتحاد الكرة العراقي عن المختصيات الاخرى التي حققها العراق خلال لقاءه الاخيرين مع مسؤولي الفيفا، فقال: - كان هناك بعض الالتباس في علاقة الاتحاد العراقي بالفيفا او هكذا حاولت بعض الاوساط ان توحي لنا او للاتحاد الدولي، وخصوصا فيما يتعلق بقرارات دولية ظلمت العراق طويلا، ولكن هافيلانج خالف هذا الانطباع تماما هو ومسؤولو الفيفا، واكدوا انهم يتمتعون زوال كل الاسباب والمعوقات التي تحول دون ان تأخذ الفرق العراقية حقها في دعوة اي فريق او منتخب في اية مناسبة تبرزها، واستطاع القبول ان المعوق الوحيد الذي بقي امامنا على طريق تصفيات المثلثات، هو صعوبات النقل البري... وقد فرحنا كثيرا عندما ابدى اشقاء لنا رغبتهم في قطع الطريق البري الطويل من اجل اللعب في بغداد، فهذا موقف يستحق الفخر والاشادة، ولكن عودة حركة الطيران من والى بغداد ستخلق ملف الصعوبات وهو ما نأمل في الوقت العاجل باذن الله.

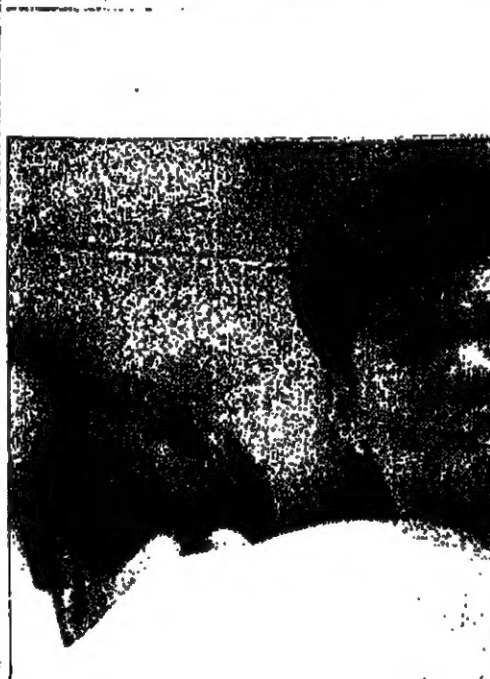
خبراء الفيفا في بغداد ه وهل ثمة قضايا اخرى تستحق ان نتوقف عندها هنا؟ - الفيفا اكد دعمه لنا، من خلال ارساله الخبراء لاقامة الدورات التحكيمية والتدريبية، وأخرها الدورة التي اشراف عليها جورج كالكاري مدرب فريق لينكولن الايرلندي وهو واحد من أبرز الخبراء العاملين في الفيفا، كما بدأ



ماجيك جونسون لاعب السلة الأمريكي هل بات على وشك ان يعود الى الملاعب!

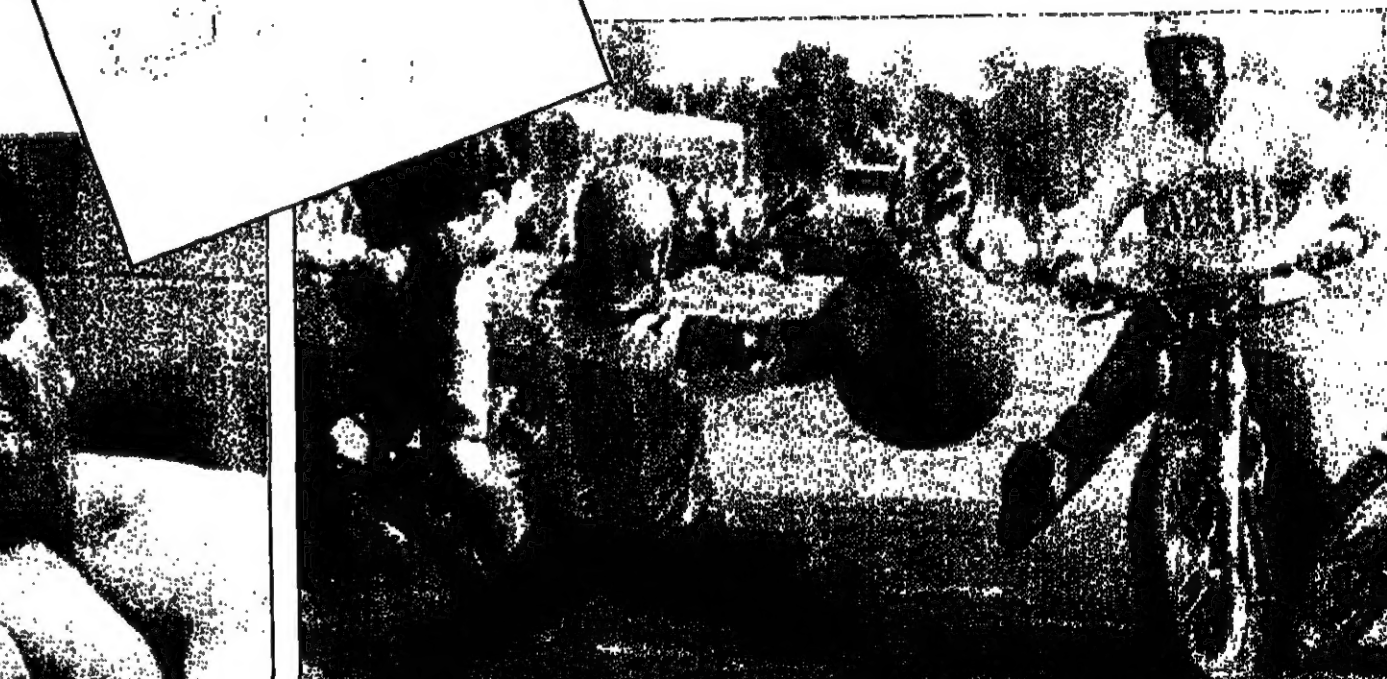


اتور يهامل يقود اول تدريب لفريق بايرن ميونخ حيث يبدو الى جانبه ماثيوس وكلاونس اوجنتالر



هافيلانج يقدر مكانة العراق

« ولكن ماذا عن الملف المتراكم الذي ينتظر تباهت الدكتور هافيلانج مع القيادة الكروية العراقية؟ - الدكتور عبدالقادر زيل امين سر اتحاد الكرة العراقي قال (للدستور الرياضي) ان المعنى الاول المستقلى من زيارته رئيس الفيفا تأكيد الدعم المعنوي الكبير للكرة العراقية، ذلك الدعم الذي بدأ بإعادة المنتخبات والفرق العراقية الى البطولات الآسيوية والعالمية، ثم تعزز بالنجاح للعراق بانه يخوض اية حصة مقرة من مبارياته الرسمية في بغداد.



لقطة من مباراة روسيا واورانيا في لعبة كرة الدراجات النارية ضمن بطولة اوروبا والتي انتهت الى فوز روسيا باللقب



لاعبا القوى لنيكوردكريستي وجون ريجس يجلسان على الخط في مضمار كريستال بالاس حيث لم يتشارك كريستي في فعاليات بريطانيا للقوى لخلاف مع اتحاد اللعبة

المصارع الكوري صن لي بيك يحاول رفع خصمه تي مايون لي خلال مهرجان (سي سي روم)

هلاد من اهل

استقال رئيس الاتحاد الكولومبي لكرة القدم خوان خوسيه بيلليني من منصبه بعدما وجهت إليه التهامات ذات علاقة بتبجح المخرسات وخصوصا الشقيين جيلرو-وميجيل رودريغيز.

وكان بيلليني رئيسا للاتحاد الكولومبي عام ١٩٩٢ و١٩٩٣ الذي شغل مناصب مهمة في الاتحاد الأمريكي الجنوبي من ١٩٩٧ إلى ١٩٩٨. وبرر استقالته بقوله «لا أريد أن تنسخ صورة الكركرز وفلترت في الصحف مؤخرًا صور لبيلليني برفقة الشقيتين رودريغيز».

وبعد استقالة بيلليني بساعات دامت الشرطة مكاتب الاتحاد الكولومبي لكرة القدم في مدينتي بوغوتا وكالي طلب من وزير العدل بهدف التوصل إلى مراهق قد ثبتت علاقته ببيلليني بالاشقيين رودريغيز.

公 一 心 成 天 人



بيکنيار پصافي جونفي

دورة افترتوتو الدائرة حاليا.
الفرق المبارقة في ٣٢ الدائرة تاهله
والفرق المبارقة في لانسو ومي
واتر ميلان وروما (الاطلح)
وليدو وانسوس ولانسوس
(الفرسا). وبرمين وفرانكيس
وكازيرسلوتون وبابا
ومينوغ (المانسا)، وبينيفي
ورشلوتو وانسينيلا
وامنستر يونانيد وشوتو
لفيغوريل وليندر (الفرسا)
ونيفيكا وفيتوربا وفارنر
(البرخال) وموكتوب ومي
روما وسبارتات كادافينا
(روسيا). وسناداني ليد
والانسوس ولينس (البيك)
ورودا وبوتسوف (الولد).

رسول (سويسرا) وكاتوليفتش
بيون (سويسرا) وريولون (رومانيا)
ومولي (الجزر) وهاكيبي حيا
ايرلندا) وبقا ساسونج
(الجزر) وبقا تيفوساج
(الجزر) وشاخسون وديست
(اوكرانيا) وديساو باسوي
(جورجيا) وبكافيا (السند)
وايغابيليا (انفيا) وتوركو
(نفندا) واوغيوفت واوليا
(بيلاريا) وايرلندا سافا
(سلوفاكيا) ومورا (سولوفينا)
وهراتير اوهان (تشيكيا)
والفرق الاخرى في: ريسهام
والغليبي (ايرلندا)
الشيليس) وديسوي سيني
(جمهورية ايرلندا) وافي لا
قالب (مالطا) وتوبنا (البانيا)
فادور (الهندشيان)

[illegible]

نيدون (س)
 اصغر الات
 المقدم من
 (سويسرا)
 الاندية الم
 للموسم ٩٥
 ابع
 — الفرق
 دوري الايط
 اياكس
 (اللقب) يو
 ونلنت (ه)
 نورقمووند
 (اسبانيا)
 (انكلترا) و
 وسبارتاك
 — الفرق
 للموسم ٩٥

بالمرآة العائنية الأولى إلى دوري
(الباطل):
زوروس الجموعوات: اندلخت
(ييجيا) وشيوكاش (تركيا)
وكانيسو سباربورغ (النمسا)
والبيورغ (الدنمارك) وغوتبورغ
(السويد) ويجوز (استكتندا).
والفرق الأخرى هي ليجيا ونسو
(روماندا) وستوبا وبخارست
(رومانيا) وتورنوس (النرويج)
ماكابي تل أبيب (إسرائيل)
وفرسفاروش (الجزر) وهاندك
سليت (كرواتي) وأوتنوسيس
(فرنس) وبينامو كيبك
(أوكرائنا).

نيدون (س)
 اصغر الات
 المقدم من
 (سويسرا)
 الاندية الم
 للموسم ٩٥
 ابع
 — الفرق
 دوري الايط
 اياكس
 (اللقب) يو
 ونلنت (ه)
 نورقمووند
 (اسبانيا)
 (انكلترا) و
 وسبارتاك
 — الفرق
 للموسم ٩٥

يو دي جنيرو - الحبيب
جيت ليطنيا ويطة المورو
لي في الحركة الطائفة يوفور
البرازيل مناسبتها الوحيد
الحبيب، فلاتة شواط لشرا
١٥- ١٢- ١٠- ١٥-
١٢- مساء الأحد في ريو دي
- ٩-
حلت كوبا ثالثة بفوزها على
في بطولة شواط لوشواط
١٣- ١٥- ١٠- ١٥-
١٣- ١٥- ١٠-
ترتيب النهائي:
لصطنلا ٩ نقاط
البرازيل ٨
كوبا ٨
ومسا ٧

تو
العا
عل
عل
واحد
و ١٥
جانب
و
روس
١٤
و ١١
١
٢
٣
٤

هبة بجليون دولار أسولت لايك سيتي

سقطت ليد سيتي الولايات المتحدة - أقيم - تلقت اللجنة منظمة ليدورة الاعباب الشبوية اللبية عام ٢٠٠٢ في مدينة اسولت لايك سيتي، الأمريكية هبة بقيمة مليون دولار من شركة البريد الأمريكية «يوك انترناشيونال».

واهدمت الشركة التي سبق أن اسولت الينباد ١٩٦٠ معدات يد قيمتها أكثر من مليون دولار أخرى، وتركز خصوصا عند يد التخلط السريع وحلبة سباق والاضافات والمركبات.

يذكر أن منظمي الدورة يملكون في ريفاطية ثقافتها البالغة ٧٩٨ دون دولار من حقوق البث. التفتت ليد سيتي ودعم التبادلات الخاصة

الم
س
الذ
تبر
حل
من
لعل

الم للعاب القوى ١٩٩١ ثم ذهبية سباق ٤٠٠ م في
السباحين في أولمبياد اثلاثا. إلا أن برنامج الدورة
في الرياض الأولمبي من قبل الاتحاد الدولي للعاب
٢٠ م قبل أن تجدد منافسات سباق ٤٠٠ م. وهذه
أن انطلقوا مسامرا نش.
لعاب القوى هما المرجعان القادران على الطلب من
٤ م خلال بطولة الولايات المتحدة الشهر الماضي في
السباحين أيضا في بطولة العالم الخامسة للعاب
ورق السويدية. ولم يسبق لبعاد أن حقق مثل هذا

ة الصيفية ١٩٩٦ بيلي باين انه لا ينيو التدخل
الوصول على تعديل في برنامج مسابقات ألعاب
٢٠٠٠ م. ٢٠٠٠ م.
جب اللجنة المنظمة ان تتدخل بأي شكل من الأشكال
الم لألعاب القوى ١٩٩١ ثم ذهبية سباق ٤٠٠ م
ال سباحين في أولمبياد أتلانتا. إلا ان برنامج الدورة
في البرنامج الأولمبي من قبل الاتحاد الدولي لألعاب
في ٢٠٠٠ م. ان تبدأ منافسات سباق ٤٠٠ م. وهذه
ان أنطونيو سامرائش.
ألعاب القوى هما الأرجسان القادران على الطلب من
٤ م خلال بطولة الولايات المتحدة الشهر الماضي في
السباحين أيضا في بطولة العالم القاسية لألعاب
وورغ السويديّة، ولم يسبق لعداء ان حقق مثل هذا

رئيس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام ١٩٩٤، وهو منفتح أيضا لآراء تدميعات هلاين وجبل مهمة صعبة جدا أيضا سيسامان في يوم واحد قبل ثلاثة أيام حصل جونسون على تعيين طفيف القوي ولكن غير كاف، وهو يأمل في أن ينتهي سباق نهاية سجاوول لقاء رئيس اللجنة الأولمبية الدولية بيكر أن اللجنة الأولمبية الدولية والاتحاد الأولمبي للجنة الأولمبية الأمريكية تعيين على التراجع. وأخضر جونسون المركز الأول في سباق ٢٠٠ و ٤٠٠ مترًا. أنتقي. وهو سجاوول دم موفقه بأكثر من مليون هو في سباقه من ١٤ إلى مدينة غوليفتي بنجان.

أُتخذ الاتفاق الإنمائي للشرطنج بابتداء جاف فيه أن الجمعية العالمية للأعبي الشرطنج اخترعت ابتعته ثم بطولته الإنمائي للشرطنج التي كان مقرها سابقا في مدينة كولون غرب ألمانيا من ١٥ أيلول إلى ١٥ تشرين الأول المقبلين استقام في ديوبروك الولايات المتحدة.

وأضاف البيان أن الاتفاق قبل هذا القرار قبل شهرين فقدت من إقامة البطولة بذهول وقلق.

وجاء في البيان أيضا أن تبديل مكان إقامة بطولة العالم الذي تم في الحقيقة الأخيرة لا يضر بصفة الشرطنج في ألمانيا وسحها بل يخلق الضرر أيضا ويشكل مبرار مباشرة الجمعية العالمية للشرطنج وصورتها.

وتجمع البطولة في محال اللعب الروسي غاري كاسباروف حامل اللقب والهندي فيسواناثان أنان الذي ٢٥ عاما بطر دورة المحدثين التي تظفها الجمعية العالمية في أمان المضي.

الاثنين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

لاعبات الصدارة يرفضن وضع سيليش في القمة

سيلييش التي باقت تحمل الجنسية
الأمريكية بمدينة في ظهرها في ربع
نهايي دورة هامبورغ الألمانية
الدولية أواخر نيسان ١٩٩٣ عندما
كانت تلعب ضد البلغارية ماغداлина
مانييفا فغابت عن الملاعب كليا منذ
ذلك الوقت.

ولكن بانتظار أن تخوض
سيلييش مباراة استعراضية ضد



ش



مہ نیکا سولہ

**نتيجة جديدة اخرى لكل
من ادواردز ونيونفايه**

[illegible]

جَوْنَانِ اثْنَاءِ الْوُشْيِ

الآن بيا
نيلسون يدر
نيويورك نيك

[illegible]

الدستور الديمقراطي
الاثنين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

بعد ٢١ عاما على نهاية
موندريال ٧٤
الهولنديون يثأرون
لهزيمتهم
من الألمان

ايكس لا شاييل المانيا - (آ ف ب) - فازت هولندا على المانيا ١/٠ في مباراة كرة القدم التي اقيمت على الاول على ملعب فيسفو في ايكس لا شاييل (المانيا) امام ١٢ ألف متفرج على رأسهم وزير الخارجية الألماني كلاوس كينكل وجمعت على متنيهما الذين خاضا نهائي كاس وزير الخارجية الألماني كلاوس كينكل وجمعت في نهائي ١٩٧٤ على استاد ميونخ الاول.

وهكذا لار الهولنديون لخسارتهم بالنتيجة ذاتها قبل ٢١ عاما وشارك في اللقاء الجديد من الجانب الألماني تسعة من لاعبيهم وهم كلاوس كينكل وزير الخارجية الألماني و٧ لاعبين من راسهم فرانتس بكنباور، وجمعهما هانز شفارستينيك ونول بوتترت غابا من اساسي المنتخب الهولندي وشارك من الجانب الهولندي ستة وغاب خمسة على اسرهم وهو يوهان كرويف.

وسجل المانيستينكر هدفين هولندا الاول في الدقيقة ٢٠



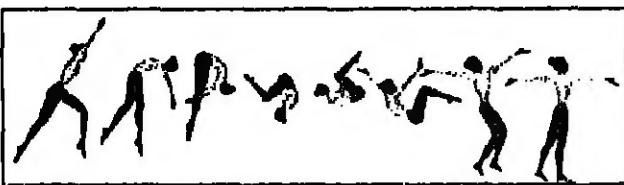
**كسر ساق الاسباني يور
متسابق الدراجات النارية**

اصيب الاسباني المرموق بكسر في الساق أثناء هبوطه من الخارية بسرعة يوم السبت في الدور الثاني من السباق في الكبرى الفرنسية للدراجات النارية ٥٠٠ ستيتمت مكثفها بيقام غدا.

وتل بويج الذي كان يور درجة هوندا وحصل المركز الثالث قرب بطولة العالم في المصنف بعد اصطدامه بحاجز في جولة المضمار.

وقال متسلمو السباق ان اسباني تستنزم عملية جراحية.

رياضة عالمية



رياضة نسوية
٢٩

اللاتين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

الدستور الرياضي

لياقته البدنية والنشاط الرياضي

ياسمين صلاحات

اللياقة شيء والصحة شيء آخر وامتلاكك للمنتجات الصحية العامة لا يعني بالضرورة أنك تتمتعين بدرجة عالية من اللياقة البدنية ما معنى اللياقة البدنية إذا أن تكوني لائقة بدنياً يعني أنك فورية بشدة عضلياً وذهنياً ومنتقلتين جسمانياً رشيقاً جميلاً متوازنين النشاطات إما أن تكون صحتك العامة بخير فهذا جيد ويعني أنك لست مريضة على أي حال.

وتجد أن الناس الذين انضموا لرياضتهم هم أكثر عرضة عادة للاحساس بالإنعاش من ذوي اللياقة وبالتالي من المفيد أن نعرف كم أنت لائقة بدنياً وعن طريق قياس مستوى اللياقة بأجراء اختبارات بأداء تمارين معدة لتقديم الخطر الحاصل على اللياقة وبالعالم. تتكون لديك فكرة عن مدى التدهور الذي يهدد انشغالك فواحد وكثير من اليهود يجب عليك أن تبدلي حتى تستعدي لياقتك الضائعة.

هل تعتقد أن لياقتك البدنية لن تتدهور إلا بمزاولة الجري وركوب الدراجات وممارسة التمارين العنيفة إذا كنت تعتقد ذلك فانت على وهم كبير وفكرتي أخطأ الأخرى من بنات جنسك اللواتي صرن جديداً ولفناً لا يمرض دون ظلال في محاولة فاشلة لاكتساب الرشاقة لقد بدأت فاشرة الهوس الرياضي المتواصل نزول ذلك أن كثيراً من الناس اكتسبوا أمراضاً بعدما تعرضت عضلاتهم ومفاصلهم لأي العنف الرياضي حتى لا تقول لك لا مزاولة الرياضة هذا خطأ ولكننا نأول لك زوايا الرياضة الأساسية لك ومن لا يمارس النشاط الرياضي المفعول يفسد جسمه ويوقع عليه لذلك ينبغي أن ينحسب ذلك على تدقيق ذلك الأمر من اللياقة الذي ينبغي أن تكوني عليه ولها أسلوب حياتك بالتمارين فليس هناك أدنى فائدة من أجهاد نفسك والتمارين لكي يقال أنك قادرة على دفع ثلاثة أميال جوماً خلال خمسة عشرة دقيقة أو أنك قادرة على رفع ثقل مقدار ١٠ كيلوغراماً دفعة واحدة بينما أسلوب حياتك وتطبيقاتك عليك لا تتناسب معك رفع ثقل بريد على ثلاثة كيلوغرامات وتستهلكين السارد... يوماً بعد الحزن العنيف للوصول إلى محل عندك.

ويجب أن تقول أن الحكمة التي تحكم بممارسة الرياضة والالعاب السويدية تلتخص بكنهن البساطة والفرار والذل في ممارسة الصناد أو الألعاب السويدية خير مثال على ذلك... من شغل لك الفائدة عند ممارسة التمارين الرياضية يذكرني مايل.

يجب أن تعرفي بشكل دوري منتظم ربع ساعة في يوم الغسل بغير من ثلاث ساعات متوالية خلال يوم واحد مرة من أيام الأسبوع لا تستعري في التمرين إذا ما شعرت بأدنى وجع في جسمك الوضع بمثابة الإنذار فإذا أحسست به توقف فوراً... لم تفعل ذلك أنت تعرضين لجرح الحزن.

جود التمرين أن يكون متعة لا عبء... إذا ما كنت نسوية وذات عقل لئيل لا بد من حملة لاقربي على صحتك السلام.



التمرين الثالث

الوضع الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٢ تبادل الطعن للامام بأحدى القدمين مع رفع الذراعين جانباً بجزء الكتفين ثم العودة بالقدم والذراعين للوضع الابتدائي ثم تبادل الطعن للامام بالقدم الأخرى مع رفع الذراعين جانباً.

بكر التمرين: للطنن بالقدمين من ٢٦ - ٣٢ مرة مع ملاحظة أن تكون الركبة فوق المشط أثناء الطعن الغرض من التمرين: يقيد الرجلين والمعدة والعمود الفقري وهو هام للقوام.

الوضع الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.

تمارين خاصة بالنساء فقط

● أعداد ياسمين صلاحات ●

المجموعة العاشرة وتشمل أربعة تمارين



التمرين الثاني

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٢ تبادل الطعن للامام بأحدى القدمين مع رفع الذراعين جانباً بجزء الكتفين ثم العودة بالقدم والذراعين للوضع الابتدائي ثم تبادل الطعن للامام بالقدم الأخرى مع رفع الذراعين جانباً.

بكر التمرين: للطنن بالقدمين من ٢٦ - ٣٢ مرة مع ملاحظة أن تكون الركبة فوق المشط أثناء الطعن الغرض من التمرين: يقيد الرجلين والمعدة والعمود الفقري وهو هام للقوام.

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.

الوضع: الابتدائي: وقوف الكفان ملاصقاً للخصفين للحذين الحركة: شكل رقم ٣ نطو إحدى الرجلين وهي مفرودة للامام وللاعلى مع تحريك الذراعين أماماً للطنن مشط القدم والكفان بكر ما سبق بالرجل الأخرى بكرر التمرين بكل رجل على حدة من ١٥ - ٣٠ مرة مع ملاحظة أن يكون ظهر الرجل وهي مفرودة من مفصل الخخذ الغرض من التمرين: يقيد الوسط والمعدة.



التمرين الأول

الوضع: الابتدائي: وقوف القدم اليسرى أماماً للذراعين مسكان بحبل الوثب وخلف الجسم الحركة: الوثب لأعلى مع دوران الحبل لمروره من فوق الرأس واسفل القدمين مع تبادل وضع القدمين أماماً وخلفاً أثناء دوران الحبل.

بكر التمرين: مرتين على أن تستمر كل مرة حوالي ربع دقيقة الغرض من التمرين: ينشط أجهزة الجسم وينظم التنفس والدورة الدموية.

الوضع: الابتدائي: انبطاح على الوجه اليدين خلف الرقبة تشبيك الحركة: شكل رقم ٤ رفع السراس والخصفين والقدمين عالياتاً يقيد المستطاع ثم العودة للوضع الابتدائي ببطء.

بكر التمرين: من ١٥ - ٣٠ مرة الغرض من التمرين: يقيد الظهر والصدر والكتفين.

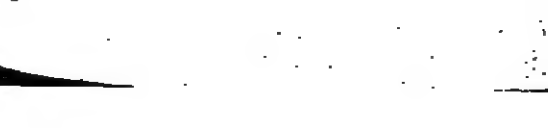
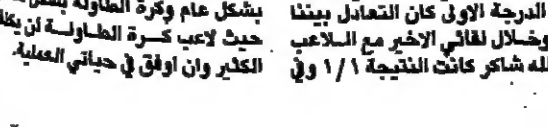
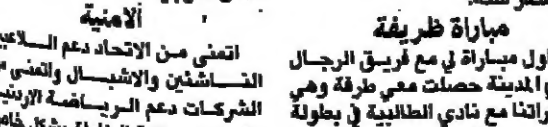
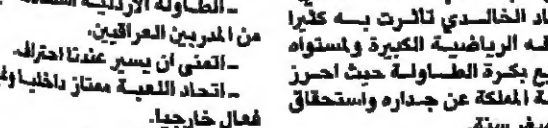
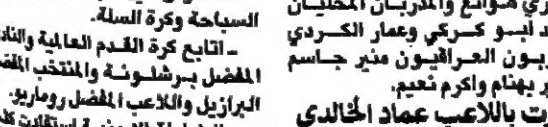
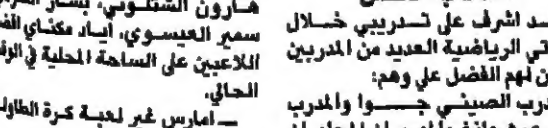
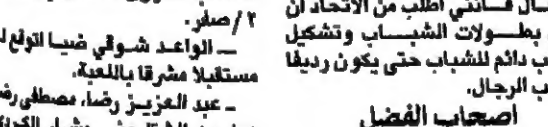
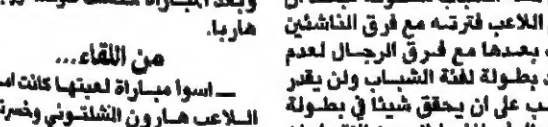
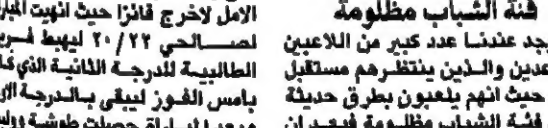
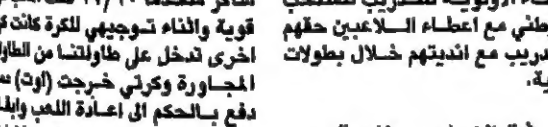
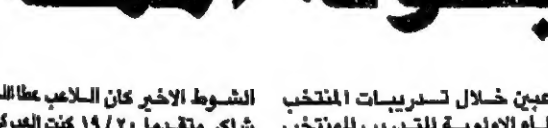
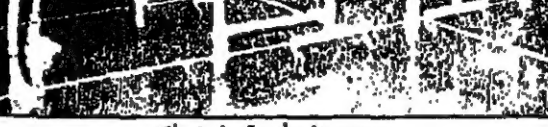
الوضع: الابتدائي: انبطاح على الوجه اليدين خلف الرقبة تشبيك الحركة: شكل رقم ٤ رفع السراس والخصفين والقدمين عالياتاً يقيد المستطاع ثم العودة للوضع الابتدائي ببطء.

بكر التمرين: من ١٥ - ٣٠ مرة الغرض من التمرين: يقيد الظهر والصدر والكتفين.

الوضع: الابتدائي: انبطاح على الوجه اليدين خلف الرقبة تشبيك الحركة: شكل رقم ٤ رفع السراس والخصفين والقدمين عالياتاً يقيد المستطاع ثم العودة للوضع الابتدائي ببطء.

أحرزنا الدرع والكأس وبقي الدوري

رياضة محلية

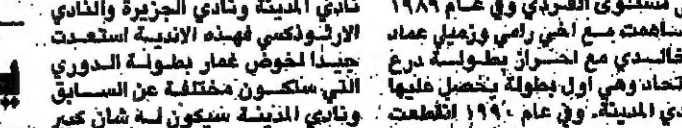
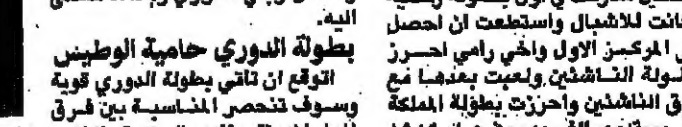
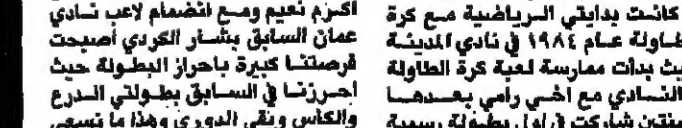
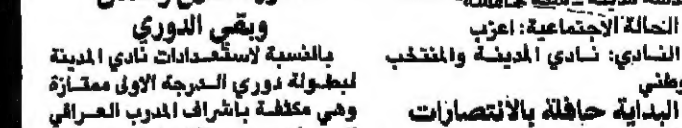
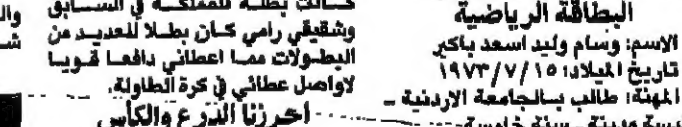
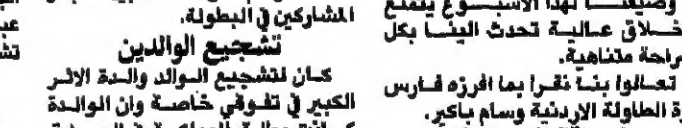
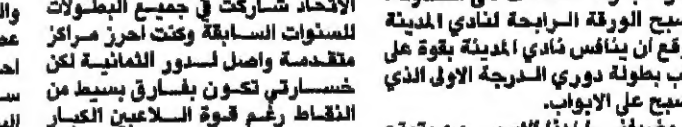
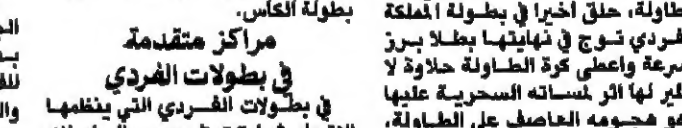
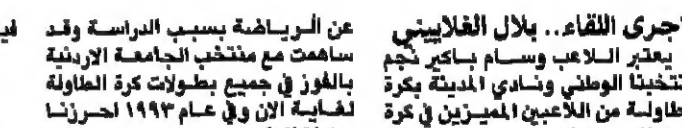
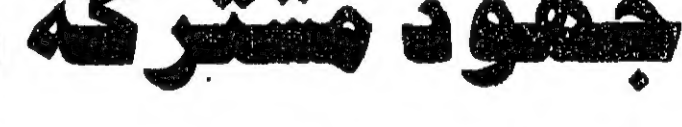
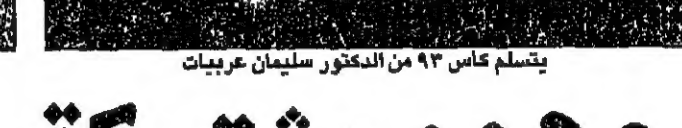


يرفع كأس بطولة الفردي لفرح

الدستور الرياضي تحاور فارس الطاولة الاردنية وسام باكير

اللاتين ١٧ / ٧ / ١٩٩٥

الدستور الرياضي



الشروط الأخرى كان اللاعب عطا الله شاكر متقدماً ١٩/٢٠ غدت العبارة قوية وأداء توجيهي لكرة كانت أخرى تدخل على طاولتنا من الطاولة الجارية وكنت خرجت (أوت) ما دفع بالحكم إلى إعادة اللعب وإلغاء الامل لآخر فافزاً حيث أثبتت الفكرة لخصائي ٢٠/٢٢ ليبيط فسرير الطالبة للدرجة الثانية التي فاز بأمر الفوز ليبيط بالدرجة الأولى وبعد المباراة حصلت طولة وليد من اللقاء...

أسوأ مباراة لعبتها كانت أمام اللاعب هارون الشنتوني وخسرت ٢/٢... الواعد شوقي ضيا التطلع له مستقبلاً مشرقاً بالبحرية... عبد العزيز رضا مصطفى رعد هارون الشنتوني، بشار الكردي سمير العيسوي، أياد مكناني فضل اللاعبين على الساحة المحلية في الوقت الحالي.

الحرب الصيني جيسوا والحرب الكوري هوانغ والمدرسان المحليان زياد أبو كركي وعمار الكردي والمدرسون العراقيون منير جاسم وسمر بهنام وأكرم تميم.

تأثرت بالألعاب عماد الخالدي عماد الخالدي تأثرت به كثيراً لاختلافه الرياضية الكبيرة ومستواه الرفيع بكرة الطاولة حيث أحرز بطولة المملكة من جداره واستحقاق رغم صغر سنه.

مباراة طريفة في أول مباراة لي مع فريق الرجال بنادي المدينة حصلت على طرفة وهي في مباراتها مع نادي الطالبة في بطولة أدبية الدرجة الأولى كان التبادل بينهما ٤/٤ وخلال اللقاء الأخير مع اللاعب هدا الله شاكر كانت النتيجة ١/١ وفي

اللاعبين خلال تدريبيات المنتخب وأعضاء الأندية للتدريب للمنتخب الوطني مع أعضاء اللاعبين حلقهم بالتدريب مع انديتهم خلال بطولات الأندية.

فئة الشباب مظلومة يوجد عندنا عدد كبير من اللاعبين الواعدين والذين ينتظرون مستقبل طيب حيث أنهم يلعبون بطرق حديثة ولكن فئة الشباب مظلومة فيجب أن يهيئ اللاعب فرصته مع فرق الناشئين يلعب بعضهم مع فرق الرجال لعدم وجود بطولة لفئة الشباب وإن يذكر اللاعب على أن يحقق شيئاً في بطولة الرجال فانتظرنا أطلب من الاتحاد أن يفعل بطولات الشباب وتشكيل منتخب دائم للشباب حتى يكون رديفاً لمنتخب الرجال.

أصحاب الفضل لقد أشرف على تدريبي خلال مسيرتي الرياضية العديد من المدربين والذين لهم الفضل على وهم:

الحرب الصيني جيسوا والحرب الكوري هوانغ والمدرسان المحليان زياد أبو كركي وعمار الكردي والمدرسون العراقيون منير جاسم وسمر بهنام وأكرم تميم.

تأثرت بالألعاب عماد الخالدي عماد الخالدي تأثرت به كثيراً لاختلافه الرياضية الكبيرة ومستواه الرفيع بكرة الطاولة حيث أحرز بطولة المملكة من جداره واستحقاق رغم صغر سنه.

مباراة طريفة في أول مباراة لي مع فريق الرجال بنادي المدينة حصلت على طرفة وهي في مباراتها مع نادي الطالبة في بطولة أدبية الدرجة الأولى كان التبادل بينهما ٤/٤ وخلال اللقاء الأخير مع اللاعب هدا الله شاكر كانت النتيجة ١/١ وفي

اللاعبين خلال تدريبيات المنتخب وأعضاء الأندية للتدريب للمنتخب الوطني مع أعضاء اللاعبين حلقهم بالتدريب مع انديتهم خلال بطولات الأندية.

سيف العربي وعندما كنت أشارك في البطولات السابقة كان الحظ يساندني حيث أصبحت لاعباً غير مظلوماً ولكن هذه المرة حصلت على البطولة.

ينقصنا الدعم والمسكرات بالنسبة لطلاب كرة الطاولة الأردني فيجب أن ينشأ فاس على البطولات العربية سواء الفردية أو الجماعية ولكن ينقصه الدعم والمسكرات التدريبية حيث الفارق الوحيد بيننا وبين اللاعب العربي هو الخبرة.

استمرارية المنتخب الوطني على اتحاد كرة الطاولة أن يبقى المنتخب الوطني مستمراً حتى يكون مستعداً لخلاف البطولات لما لمنتخب الوطني يتجمع قبل أي بطولة بشرهين وأن يعمل الاتحاد على ضبط

فوزي بطولة المملكة بجهود جماعية بعد أن أثبتت الامتيازات الجامعية وتحديداً في ١٩٩٥/٩/١ بدأت بالاستعداد لبطولة المملكة للفردي مع المدرب القدير أكرم تميم والمؤازر جاء بجهود جماعية من الحرب واللاعبين ومدبر النادي الأستاذ عصام عريضة وتحت إلماع إلى أن أحرز البطولة منذ ثلاث سنوات سابقة والحمد لله وفقت في أحرز البطولة وتمتعت أن يشارك اللاعب عبد الفريد رعداً حامل اللقب لي تشد المنافسة على لقب البطولة.

تشجيع الوالدين كان تشجيع الوالد والدة الأثر الكبير في تقوطني خاصة وأن والدة كانت بطلة للمملكة في السابق وشقيقي رامي كان بطلاً للعديد من البطولات مما أعطاني دافعا قويا لأواصل عطائي في كرة الطاولة.

أحرزنا الدرع والكأس وبقي الدوري بالنسبة لاستعدادات نادي المدينة لبطولة دوري الدرجة الأولى مقفلة وهي مكثفة بأشرف الحرب العراقي أكرم تميم ومع تضمين لاعب نادي عمان السابق بشار الكردي أصبحت فرصتنا كبيرة بأحرز البطولة حيث أحرزنا في السابق بطولتي الفردي والكأس وبقي الدوري وهذا ما تسعى إليه.

بطولة الدوري حامية الوطنيين توقع أن تأتي بطولة الدوري قوية وسوف تنحصر المنافسة بين فرق نادي المدينة ونادي الجزيرة والنادي الأرثوذكسي فهذه الأندية استعدت جيداً لخوض غمار بطولة الدوري التي ستكون مختلفة عن السابق ونادي المدينة سيكون له شأن كبير

ينقصنا الدعم والمسكرات بالنسبة لطلاب كرة الطاولة الأردني فيجب أن ينشأ فاس على البطولات العربية سواء الفردية أو الجماعية ولكن ينقصه الدعم والمسكرات التدريبية حيث الفارق الوحيد بيننا وبين اللاعب العربي هو الخبرة.

استمرارية المنتخب الوطني على اتحاد كرة الطاولة أن يبقى المنتخب الوطني مستمراً حتى يكون مستعداً لخلاف البطولات لما لمنتخب الوطني يتجمع قبل أي بطولة بشرهين وأن يعمل الاتحاد على ضبط

فوزي بطولة المملكة بجهود جماعية بعد أن أثبتت الامتيازات الجامعية وتحديداً في ١٩٩٥/٩/١ بدأت بالاستعداد لبطولة المملكة للفردي مع المدرب القدير أكرم تميم والمؤازر جاء بجهود جماعية من الحرب واللاعبين ومدبر النادي الأستاذ عصام عريضة وتحت إلماع إلى أن أحرز البطولة منذ ثلاث سنوات سابقة والحمد لله وفقت في أحرز البطولة وتمتعت أن يشارك اللاعب عبد الفريد رعداً حامل اللقب لي تشد المنافسة على لقب البطولة.

تشجيع الوالدين كان تشجيع الوالد والدة الأثر الكبير في تقوطني خاصة وأن والدة كانت بطلة للمملكة في السابق وشقيقي رامي كان بطلاً للعديد من البطولات مما أعطاني دافعا قويا لأواصل عطائي في كرة الطاولة.

أحرزنا الدرع والكأس وبقي الدوري بالنسبة لاستعدادات نادي المدينة لبطولة دوري الدرجة الأولى مقفلة وهي مكثفة بأشرف الحرب العراقي أكرم تميم ومع تضمين لاعب نادي عمان السابق بشار الكردي أصبحت فرصتنا كبيرة بأحرز البطولة حيث أحرزنا في السابق بطولتي الفردي والكأس وبقي الدوري وهذا ما تسعى إليه.

أجرى اللقاء.. بلال الغلايبي يعتبر اللاعب وسام باكير نجم منتخبنا الوطني ونادي المدينة بكرة الطاولة من اللاعبين المميزين في كرة الطاولة، حلق أخيراً في بطولة المملكة للفردي شوج في نهايتها بطلاً برز بسرعة وأعلى كرة الطاولة خلوة لا تفكر لها التي لسانته السحرية عليها وهو هجومه العاصف على الطاولة، أصبح الورقة الرياضية لنادي المدينة توقع أن ينافس نادي المدينة بقوة على لقب بطولة دوري الدرجة الأولى الذي أصبح على الأبواب.

وضيفاً لهذا الأسبوع يتمتع بأخلاق عالية تحدث أيضاً بكل صراحة متناهية.

تعلوا بنة تقارباً بفرز فارس كرة الطاولة الأردنية وسام باكير، البطاقة إلى الرياضية الاسم: وسام وليد أسعد باكير تاريخ الميلاد: ١٩٧٣/٧/١٥ المهنة: طالب بالجامعة الأردنية هندسة مدنية - سنة خامسة -

الحالة الاجتماعية: أعزب النادي: نادي المدينة والمنتخب الوطني

البداية: حادثة بالانتماءات كانت بدايتي الرياضية مع كرة الطاولة عام ١٩٨٤ في نادي المدينة حيث بدأت ممارسة لعبة كرة الطاولة في النادي مع أخي رامي بعدها بستين شاركت في أول بطولة رسمية وكانت للامام واستطعت أن أحصل على المركز الأول وأخي رامي أحرز بطولة الناشئين ولعبت بعدها مع فرق الناشئين وأحرزتي بطولة المملكة على مستوى الفردي وفي عام ١٩٨٩ ساهمت مع أخي رامي ونزيلي عماد الخالدي مع أحرزنا بطولة درج الاتحاد وهي أول بطولة يفصل عليها نادي المدينة. وفي عام ١٩٩٠ انطلقت

بالنسبة لاستعدادات نادي المدينة لبطولة دوري الدرجة الأولى مقفلة وهي مكثفة بأشرف الحرب العراقي أكرم تميم ومع تضمين لاعب نادي عمان السابق بشار الكردي أصبحت فرصتنا كبيرة بأحرز البطولة حيث أحرزنا في السابق بطولتي الفردي والكأس وبقي الدوري وهذا ما تسعى إليه.

بطولة الدوري حامية الوطنيين توقع أن تأتي بطولة الدوري قوية وسوف تنحصر المنافسة بين فرق نادي المدينة ونادي الجزيرة والنادي الأرثوذكسي فهذه الأندية استعدت جيداً لخوض غمار بطولة الدوري التي ستكون مختلفة عن السابق ونادي المدينة سيكون له شأن كبير

ينقصنا الدعم والمسكرات بالنسبة لطلاب كرة الطاولة الأردني فيجب أن ينشأ فاس على البطولات العربية سواء الفردية أو الجماعية ولكن ينقصه الدعم والمسكرات التدريبية حيث الفارق الوحيد بيننا وبين اللاعب العربي هو الخبرة.

استمرارية المنتخب الوطني على اتحاد كرة الطاولة أن يبقى المنتخب الوطني مستمراً حتى يكون مستعداً لخلاف البطولات لما لمنتخب الوطني يتجمع قبل أي بطولة بشرهين وأن يعمل الاتحاد على ضبط

فوزي بطولة المملكة بجهود جماعية بعد أن أثبتت الامتيازات الجامعية وتحديداً في ١٩٩٥/٩/١ بدأت بالاستعداد لبطولة المملكة للفردي مع المدرب القدير أكرم تميم والمؤازر جاء بجهود جماعية من الحرب واللاعبين ومدبر النادي الأستاذ عصام عريضة وتحت إلماع إلى أن أحرز البطولة منذ ثلاث سنوات سابقة والحمد لله وفقت في أحرز البطولة وتمتعت أن يشارك اللاعب عبد الفريد رعداً حامل اللقب لي تشد المنافسة على لقب البطولة.

تشجيع الوالدين كان تشجيع الوالد والدة الأثر الكبير في تقوطني خاصة وأن والدة كانت بطلة للمملكة في السابق وشقيقي رامي كان بطلاً للعديد من البطولات مما أعطاني دافعا قويا لأواصل عطائي في كرة الطاولة.

أحرزنا الدرع والكأس وبقي الدوري بالنسبة لاستعدادات نادي المدينة لبطولة دوري الدرجة الأولى مقفلة وهي مكثفة بأشرف الحرب العراقي أكرم تميم ومع تضمين لاعب نادي عمان السابق بشار الكردي أصبحت فرصتنا كبيرة بأحرز البطولة حيث أحرزنا في السابق بطولتي الفردي والكأس وبقي الدوري وهذا ما تسعى إليه.

هكذا من الأبطال

1921